



◎ 李宇航家長職業訪問

主題

職業生涯分享

01

自我介紹

02

入職經歷

03

工作中的苦
與樂

04

行業要求與技能
準備

05

對同學們的建議及
寄語

家長自我介紹

畢業年份：2007

所學科目：國際金融

目前的工作崗位：保健推拿師（已從事12年）



入職經歷

那您是怎樣開始從事這個行業的呢？當初是什麼契機讓您選擇這條路？

畢業之後有做過會計、有開過餐廳、都開過精品店，
都是於國內經營。

來港之後，考慮照顧小朋友的問題，
於是要從事一些工作時間較自由的工作，
因而選擇了現時的職業

入職經歷



在工作中， 您有遇過什麼挑戰嗎？ 可以
跟我們分享一下是怎樣克服的嗎？



要學習關於保健養生及推拿方面的知識，
由於未曾接觸， 所以要從零開始。
要學會不同病人的困擾， 了解各種病的病因，
從而找到方法去醫治他們。
在從事的過程中亦要不斷學習。



工作中的苦與樂

您覺得這個職業最有趣或最令人滿足的地方是什麼？

可以幫病人解決到困擾很久的病痛
得到病人的肯定及支持



行業要求與技能準備



如果我們將來也想進入您的行業，
您覺得需要具備哪些核心技能或知識？

對該行業有興趣

能吃苦耐勞

要具備熟練的核心知識

(例如：解剖學、中醫方面的知識)

與顧客的良好溝通

自身態度



行業要求與技能準備

回想在校時期，有哪些課程或經歷對您後來的職業發展特別有幫助？

例如實習或課外活動



生物科的知識

學習的態度（例如：不熟悉的地方要去主動學習）





對同學們的建議及寄語



健康的身體才對未來高質量的生活有決定性

要養成良好的生活習慣

