



燉品

NEWSletter

2025年2月第二十一期

校友事務委員會

顧問：林佩儀校長
文達聰老師
劉俊輝老師
勞佩珊老師

編輯委員會

文達聰老師
劉俊輝老師
勞佩珊老師
劉倬君小姐

校友會內閣 (2023-2024)

顧問：梁錦波校長
向願宏老師
陳楚芳老師

主席： 鄧國榮(1982年)
副主席： 勞沛雄(1982年)
秘書： 楊詠珊(1995年)
財政： 林錦璇(1985年)
委員： 楊志偉(1979年)
呂廣基(1979年)
蘇鎮存(1983年)
余美齡(1983年)
謝浩明(1983年)
吳鎮傑(1986年)
吳劍華(1987年)
廖仲賢(1988年)
羅基達(1992年)
文達聰(1992年)
杜敏儀(1993年)
蔡鍵儀(1999年)
麥肇鋒(2000年)

香港神託會培敦中學校友通訊取名《燉品》。寓意母校以火曜燃亮生命將培敦人的品格淬煉出來，使校友如燉品裨益百體般福澤社群。



50周年金禧校慶晚宴

培敦50周年金禧校慶晚宴於2024年11月9日在港晶軒隆重舉行。當晚，逾30位榮休教師、嘉賓、校友、教職員及學生共聚一堂，回憶昔日在培敦的美好時光。

晚宴中，校友們呈獻了精彩的環節，包括不同年代的校友們為榮休教師獻花，隨後進行的校史問答遊戲引發了全場的熱烈互動。此外，校友們也盡展歌喉，將現場氣氛推至高潮。每位賓客在席上歡聲笑語，互相問候，共度這個難忘的時刻。

大家承諾攜手共進，讓培敦的情懷得以傳承下去！



晚宴相片



歡迎大家掃描QR CODE下載照片

老師動向



陳穎怡老師：

今年任教體育科，同時擔任中三乙班的班主任。非常高興能加入培敦這個溫暖的大家庭，這裡的同學們都充滿熱情與愛心。我深信每位同學都是獨一無二的，擁有各自的優點長處，期待與大家一同探索與發掘。願在未來的日子裡，我們攜手成長，並共同創造美好的回憶。



黃卓盈老師：



今年任教中三至中五化學科及中一科學科，亦是中三丙班的班主任。初到培敦就感受到各位同學的熱情，十分高興能夠遇到大家。我相信每位同學都擁有不同的潛質、天賦和技能，並能盡展所長。期望在未來我能陪伴大家在培敦這個大家庭一起成長，一同迎接及經歷不同的挑戰，共創難忘的回憶。



LIBRARY



張巧儀老師：

今年任教中一中文科，同時是圖書館老師。很高興成為培敦一份子，與大家同行，探索文字世界，感受箇中魅力。「少年讀書，如隙中窺月」，我們未必全面理解書中深意，但日積月累，定能豁然開朗。在未來的日子，我們一同「窺月」！



Ms Yu On Ki :

I am excited that God has led me here this year. Working with PT students is such a joy, and I have found my colleagues to be supportive and welcoming. As an educator, I believe students are capable of achieving great things. Instead of saying "impossible", let's start saying, "I'm possible"!



English

老師動向



卜美銀老師：

今年任教中一、中三及中四級中文科，以及中一級中國歷史科。培敦的學子純樸、熱情，且富有感染力，時刻激勵我在教學常懷抱赤子之誠。小石雖不起眼，仍能漾起圈圈漣漪，激起陣陣迴響，我希望我們也能成為這樣的小石，謙卑堅忍、為身邊人帶來正面的影響！我在未來定必庶竭駑鈍，盼可培育出一塊塊「求真、崇善、向美」的小石頭，期待與大家共創更多美好的點滴。

ENGLISH

Mr Lo Kwok Yu :

I'm excited to be here at Pooi Tun. I can't wait to work with students and watch them develop their understanding of English. I truly believe that I have found my true calling here at Pooi Tun where I am surrounded by supportive management and a wonderful team of colleagues. I am hopeful and optimistic about the future of this wonderful learning environment.



伍志毅老師：

在此分享一個令人振奮的消息！小女兒伍樂澄於近期誕生，為我們的家庭帶來了無限的喜悅與幸福。她的到來讓我們的生活充滿了愛與希望。感謝大家的祝福，期待與大家分享更多的快樂時刻！

培敦達人

透過訪問，傾聽校友畢業後的發展，也邀請他們為師弟妹贈言，分享做人、做事、做學問的心得。

活動體驗，成就無限

在充滿活力的校園生活中，課外活動無疑是學生們成長歷程中的重要一環。近日，我們有幸採訪了徐斌銓校友（Ben Sir），聽他娓娓道來他與學生們在射箭活動中的精彩體驗。

遇上射箭，追尋夢想

Ben Sir畢業後熱愛射箭，努力練習，曾參與本地及海外射箭比賽，獲獎無數，並考獲射箭教練證書。三年前，他在全港射箭運動員中名列第七，成績斐然。他現在開設射箭學校及擔任教練，追尋夢想。

射箭之旅，團隊合作展現

「看著學生們在射箭活動中互相扶持、共同成長，我由衷感到欣慰。」Ben Sir笑著說。在活動中，學生們展現出卓越的團隊合作精神和堅韌不拔的毅力。他們互相鼓勵、支持對方，共同克服重重困難，這種團隊合作的力量對他們的個人成長影響深遠。

挑戰自我，成長無垠

「參與各種活動讓學生們有機會挑戰自我，突破極限。」Ben Sir說道。無論是射箭還是參與不同活動，學生們都從中汲取了寶貴的經驗和教訓。他們學會了面對困難的勇氣、提升自信心，並且意識到通過努力和堅持，一切都是可能的。這種經歷將伴隨他們未來的學習和生活，成為他們成長路上的重要資糧。

在Ben Sir的分享中，我們可以感受到他對學生們的關愛和期許。課外活動不僅豐富了校園生活，更為學生們提供了寶貴的成長契機。透過團隊合作和自我挑戰，學生們收穫了友誼、溝通智慧和自信心，這些都將成為他們邁向未來的強大動力。



欲觀看訪問片段
可掃描以下QR CODE



★★★
受訪校友：徐斌銓

(2009年畢業，現職於射箭教練)

校園記者：5A 楊卓嘉 5A 梁丞希



活動剪影

陸運會

本年度的第四十七屆陸運會已於2024年10月8日和9日在斧山道運動場舉行。同學們積極參加各項比賽，並且啦啦隊也全力支持自己隊伍的參賽者，為他們加油打氣。



活動剪影

戶外學習日

今年戶外學習日於2024年11月21日舉行，按着各級的學習需要而設計不同的學習場景。

中一 海洋公園熱帶雨林之旅互動講座

學生們按照老師的指示，在園區內體驗各式各樣的活動，並在不同的展館中探討與大自然相關的主題。此外，他們還參加了海洋公園提供的熱帶雨林互動講座，增廣了自己的知識。



中二 認識中華文化之旅

認識中國歷史文化的活動將包括參觀大夫第，這座建於清朝同治四年（1865年）的建築是香港最華麗的歷史建築之一。接著，大家將享用午餐，品嚐農莊的農家菜。隨後，參暢遊火龍果有機生態農莊，觀賞自家種植的有機蔬果和飼養了多種農場小動物。此外，還可以品嚐到美味的農家豆腐花。最後，大家將體驗傳統的客家茶粿DIY工作坊，親手製作這道美味的傳統小吃。



活動剪影

中三 團隊訓練營

透過各種體驗活動，如原野烹飪和製作羅馬炮架，同學們能加深對自己的認識，挖掘個人的優勢；這些活動還能幫助同學增強團隊溝通與合作，發展良好的社交關係；同時，也提升了他們的自信心與面對困難時的適應能力。



中四 生涯規劃職場體驗活動

參觀香港國際航空學院的活動將鼓勵同學們深入了解香港國際機場的發展及其所帶來的機遇。透過這次參觀，同學們將能夠啟發自己，思考並規劃未來的方向。



活動剪影



中五 迪士尼學習之旅

在香港迪士尼樂園，學生們將分組參加迪士尼青少年奇妙學習活動，透過遊戲來學習新知識。課程結束後，大家可以自由享用樂園的各項設施，讓師生們共同享受這段難忘的體驗。

中六 畢業班自定學習主題

畢業班的戶外學習日由班主任將與畢業班的同學們共同策劃此次體驗學習的地點和內容，確保活動能夠增進學生的學習興趣並提供有意義的經歷。



「天津“玩下學下-航空航天篇”」學生內地交流團

學生們於7月22日至7月27日參加了由東聯社會服務基金和Youth Travel聯合舉辦的「天津“玩下學下航空航天篇”學生內地交流團」。在這次活動中，同學們在天津民航大學體驗了飛行模擬，並有機會觀摩空中客車總裝公司國家飛機的組裝技術。此外，他們還訪問了南開大學，與當地商學院的學生進行了交流。同學們還幸運地參觀了著名電視劇《慶餘年》的拍攝地點-國家一級圖書館天津濱海圖書館。這六天的行程不僅豐富多彩，也讓同學們更加了解國家的科技發展，以及透過交流深刻體驗到了天津的文化，進一步加深了對國家發展的認識。

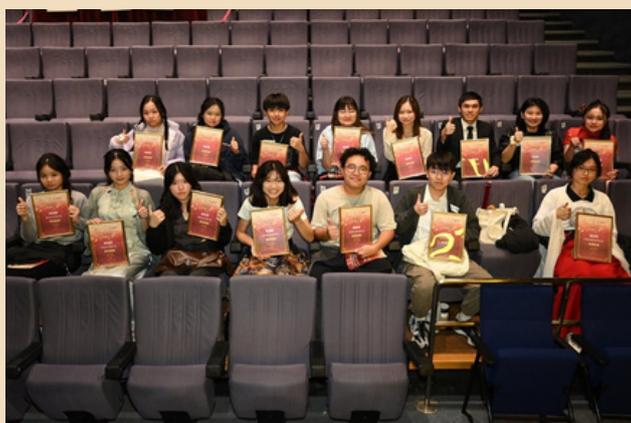


學生獲獎

黃大仙區慶祝中華人民共和國成立七十五周年校際暨青年公開組歌唱比賽 - 校園精英邀請賽
恭喜6D 溫智謙同學在黃大仙區慶祝中華人民共和國成立七十五周年校際暨青年公開組歌唱比賽 - 校園精英邀請賽中取得了季軍的殊榮。

除了溫同學的獲獎，4A 陸珈盈同學也成功晉級決賽，在牛池灣文娛中心劇場中與黃大仙區的同學進行了精彩的比賽。

本校同時榮獲歌唱比賽中的最積極參與獎，參與初賽的學生還包括3A 勞恩杰（公開組）、3D 陳紫渝、3D 楊碧琪及6B 陳泳言。在此，也要感謝所有前來支持和鼓勵參賽者的家長、校友、老師和同學。



Music @ e-Contest 2024-Handbell

恭賀合唱團於Music @ e-Contest 2024-Handbell中獲得 <Distinction>的殊榮。

成員包括：

2A陳柏熙 2B鍾熙彤 3A陳穎琪 3D楊碧琪
4A邱芷希 4D馬曉殷 5D布納橋 6B羅梓敏
6C鄭沁怡 6D劉心弦



Music @ e-Contest 2024-Choir

恭賀合唱團於Music @ e-Contest 2024-Choir 中獲得 <Distinction>的殊榮。

成員包括：

2A陳柏熙 2A劉卓瑩 2A劉宇洋 2A李頌儀
2A王愷程 2C陳晞嵐 2D李祉瑩 2D龍姿穎
3A陳穎琪 3A勞恩杰 3C林青華 3D黃紫瑩
3D葉希琳 4A陳嘉盈 4A蔡漪鎂 4B劉雪悠
4C許如希 4D張煒熙 5B許璋樂 6A陳堇月
6D溫智謙



學生獲獎

第二十八屆全國中小學生繪畫書法作品（香港賽區）比賽

第二十八屆全國中小學生繪畫書法作品（香港賽區）比賽為全國性賽事，共有超過70間學校、4000名中小學參與，經過專業評審，本校榮獲獎項如下：

3A班 雷 蕾（初中組書法三等獎）

3D班 謝洛詩（初中組書法三等獎）

2B班 陸安琪（初中組書法三等獎）

1B班 陳蔓芝（初中組書法三等獎）

優秀參與學校

優秀指導教師



第一屆青苗辯論盃

本校中文辯論隊（1D許家晉、2C梁樂晴、3C區穎豪及5D文子晴）於第一屆青苗辯論盃初賽中以0-3獲勝，5D文子晴獲得最佳辯論員！



2023-2024年度黃大仙文志獎學金

最顯著進步獎(中學組)

目的：表揚在校內成績有顯著進步而品行良好的學生，以鼓勵同學努力學習，力求進步。

名額：黃大仙區每所中學設名額一名，每名獎學金金額港幣一千元正。

獲獎同學的姓名：曹樂希

班別：5D



學生獲獎



少年·毅戰賽2024

少年毅戰賽是一個充滿挑戰性的全港比賽，學校必須以隊制的形式挑戰3公里至6公里的路程，過程中必須通過多個解難的遊戲關卡，極度考驗團隊的協作能力和堅毅。本校越野賽隊共派出三隊隊伍，均獲得優異成績和運動獎金，成績如下：

男子少年組：亞軍

2C 陳梓樂
2C 湯梓霖
3C 湯穎曦

女子少年組：冠軍

2D 黃凱蔓
2D 莫凱婷
3A 周子淇

女子少年組：季軍

1A 袁子晴
2B 莫穎綺
2C 區樂然



校友資訊

活動預告

1. 校友新春團拜日將於2025年2月22日（六）下午舉行。詳情請留意校友會 Facebook 專頁。



報名方法：
請掃描QR CODE



特別消息：
校友會將於團拜
日補發紀念品給
購票出席金禧校
慶晚宴的校友。



萬事如意

收集校友聯絡方法/資料更新

若需要更新聯絡資料，請掃描左旁的二維碼 (QR code)，填寫更新資料表格，讓各位與培敦保持聯繫並了解校友會的最新活動。

