



香港神託會培敦中學  
Stewards Pooi Tun Secondary School

地址：香港九龍鑽石山斧山道 162 號  
Address: 162 Hammerhill Road, Diamond Hill, Kowloon, Hong Kong  
網址 Homepage: [www.pooitun.edu.hk](http://www.pooitun.edu.hk)  
電話 Telephone: 23265211  
傳真 Fax: 23201344  
電郵 E-mail: [info@pooitun.edu.hk](mailto:info@pooitun.edu.hk)

# 校訊

2025 年 3 月



# 學篤行

# 發揮潛能



# 五十週年金禧校慶



學生記者：4A 陸珈盈、5A 勞恩蕎



## 金禧校慶感恩崇拜

2024 年 10 月 18 日舉行了金禧校慶感恩崇拜，在吳振智牧師的主禮及分享下，全體師生及畢業生（教友）高唱每首詩歌，50 個不同單位獻上每塊石頭，完成拾道燈塔。加上一眾基督徒老師獻唱薪火相傳，代表培敦會繼續追隨基督的腳蹤，培育一代一代的年輕人，追求真理及夢想，同時也為整個金禧校慶劃上完美的句號。



## 金禧校慶水運會

每五年一度的校慶水運會在 2024 年 7 月 5 日陽光燦爛的觀塘室內游泳池舉行。不但運動員游得投入，一眾榮休老師及師兄師姐，更到場打氣坐鎮，努力投入友誼競賽中，以身作則，為師弟師妹作良好的榜樣。



## 金禧校慶禮堂座椅翻新·校友參與

培敦人一定不會對禮堂的鐵製椅子感到陌生，這些椅子由創校以來保存至今，與培敦共歷五十載，仍然完整，實在難得，只是凳面的油漆歷經風霜，故校友特意於五十周年回來母校為椅子翻新，貼上金禧校慶的 LOGO，寓意將 50 年的優良傳統得以傳承，承先啟後，培敦「情」會繼續邁向未來，再創另一個歷「程」。



## 金禧校慶意象音樂劇場—光

本校於 2024 年 5 月 9 日假香港理工大學賽馬會綜藝館舉行兩場「金禧校慶意象音樂劇場—光」演出。一方面透過音樂劇一同見證主帶領培敦五十載的愛眷與恩典，亦讓同學展現多元潛能。當天接近 1400 位嘉賓、家長、校友及師生參與，參與者均高度讚賞同學的精彩演出。被選為音樂劇的兩位主角 4A 陸珈盈及 5A 勞恩蕎，感恩能參與校慶音樂劇。



## 同學分享

決定參加音樂劇是因為想挑戰一下自己，訓練自己成為一位兼備跳、唱、演三項技能的表演者。在選拔過程中，我盡力地做好每項挑戰，最後獲選演出阿靜這角色，與一眾同學合演這齣別具意義，會令人加深了解培敦師生情的音樂劇。

在公演時，我初踏台板時緊張得有點腳震，尤幸與一眾演員互相鼓勵、投入演出、就能更有自信地表演，參與音樂劇真的帶給我一個成長的機會，縱有喜怒哀樂，但這次經驗令我愛上在台上演出的感覺，感到自己能像星星在台上發光發亮。

5A 勞恩蕎



4A 陸珈盈

最初想參演是想體驗一下音樂劇表演是什麼，也希望能夠幫助我建立勇氣和信心，怎料除了有以上的得著外，更深感受到校慶音樂劇的意義，就是彰顯了培敦情，由劇本內容到同學在公演時的表現都將這份培敦情一一呈現，大家一起合作、一起努力、一起興奮、一起緊張！當大家踏上舞台，那種難以形容的感動，很想將籌備練習了差不多一年的成品，將最好的一面送給前來支持培敦的台下觀眾！

更多精彩片段，可瀏覽以下網址  
<https://sites.google.com/g.pooitun.edu.hk/50th-light/home>



# 力學篤行



學生記者：4A 崔仲恩、4D 何嘉亨、2B 陳熙彤、2C 鄭浩龍

「力學篤行」是我校三年學校發展計劃中學與教的主題，出自宋·陸游〈陸伯政山堂稿序〉，即勤勉學習且確切實踐所學，我們期望在學科學習中，讓不同能力的學生展現他們的潛能，以下介紹的正是本校的中國語文科、英國語文科、科學科，從不同形式的活動、研習，鞏固同學的學科知識，增強同學的學習興趣及動機。

## 中國語文科 - 以虛擬實境 (VR) 教學提升學生中國語文素養

為提升學生的中文讀寫能力、文學素養，每年的試後活動時段，全級中一同學由老師帶領參加由香港中文大學主辦的「觸境生情」虛擬實境語文教學計劃，參加這項體驗活動旨在運用虛擬實境 (VR) 科技，讓學生不受時地限制，體驗各式場景，作仔細觀察，刺激他們的思考和感受，為中文寫作提供寶貴素材。

同學到達香港中文大學，體驗 VR 教件所呈現的香港地景，以及在香港中文大學的末圓湖進行文學散步，學習如何藉著 VR 技術，打破傳統課堂的時地限制，把「情境學習」帶到中國語文的課堂，有助學生在構思寫作內容時更能聯繫生活經驗，多觀察，運用聯想和想像，豐富寫作內容。



## 科學科 - 豐富學生多元學習經歷

### HKSSPC2024 香港學生科學比賽

4D 何嘉亨：因為學校有螢火蟲生態教育館，我和組員想將保育螢火蟲宣揚給普羅大眾，於是我們決定以「螢」亮生命作為組名，參加是次科學比賽。

為了這次比賽，我們深入了解螢火蟲的生活習性，由於螢火蟲生存條件要求十分高，所以我們要不斷研究，最後設計了一個可任意移動的裝置，這裝置就像螢火蟲的烏托邦，利用各個工具如「加濕器」、「溫度監測器」來維持螢火蟲在環境中需要的濕度、溫度等，致力打造一個非常適合螢火蟲生存的環境，幫助螢火蟲生存和繁殖。

到比賽當日，我們向評判以及其他參賽學校介紹我們的設計，讓更多人認識螢火蟲保育工作。



4A 崔仲恩：這次比賽十分有意義，我和我的隊友設計了一個螢火蟲棲地生物多樣性裝置及要撰寫一份關於這個裝置的資訊報告。在過程中我們跟從螢火蟲館館長麥先生學到很多關於螢火蟲的知識，更體驗到要設計一個科學裝置，需要思考其用途、不足、發展空間和預計結果。我們更要學習以不同的說話技巧，向評審推介我們的設計。比賽中，更讓我有機會參觀其他學校的設計，大開眼界，其中一個自動投餵的烏龜養殖箱，最令我印象深刻。



## 英國語文科 - 新建特別室 English Café 讓英語融入校園

The aim of the English Café is to have a forum to practise English in a fun and unthreatening environment. It is a social space for students to meet, talk and learn English together in an informal and sociable way.



### Puff Pastry Party

On Wednesday, 23 October, the English Ambassadors were thrilled to welcome alumnus Jack Tam, to lead the workshop. Jack, is a professional chef, and it was a pleasure to have him return to share his passion with current students. Also on hand to assist, were Form 6 students Kitty Li and Aden Fung, who are both completing an APL course in Pâtisserie and Café Operations. The event was a tremendous success, not only for the delicious pastries, but also because students had the chance to work together speaking English.

### Shake and Chill Workshop

The English Ambassadors teamed up with the counseling committee to organise a festive activity called 'Shake and Chill'. In the spirit of Christmas—a time for love and togetherness, students gathered in the English Café, where they learned how to make Christmas-themed milkshakes from Pooi Tun alumnus and professional chef, Jack Tam. This collaborative event provided students with the chance to speak English and chill out during their busy school time. Collaboration is an important part of Pooi Tun's culture. The school continually strives to create a rich learning atmosphere that also supports all of our students' needs.



## 中一級課程與螢火蟲生態教育廳的資源進行課程結合



2C 鄭浩龍：在流放螢火蟲之前，同學們要參與一個全年性的護理計劃，所有中一學生以小組為單位觀察及飼育螢火蟲，並要完成數據收集及報告。我們更要替幼蟲清理糞便，沒想到小小的幼蟲糞便也很臭呢！也要像媽媽一樣餵食螢火蟲 BB，有時上課時剛好幼蟲睡著了，真有種不想吵醒牠們的感覺。最開心的是，螢火幼蟲經過我們細心的護理後，可重返大自然棲息！

2B 陳熙彤：流放螢火蟲時，因為螢火蟲幼蟲十分脆弱，以防牠受傷，我們都加倍留神，小心翼翼用毛筆黏起幼蟲，把牠們放回大自然環境繼續成長，繼續繁衍，盼望將來牠們能在漆黑中發光發亮。活動中我學到了流放螢火蟲的方法，知道螢火蟲的棲息地是怎樣，也更加愛惜螢火蟲！



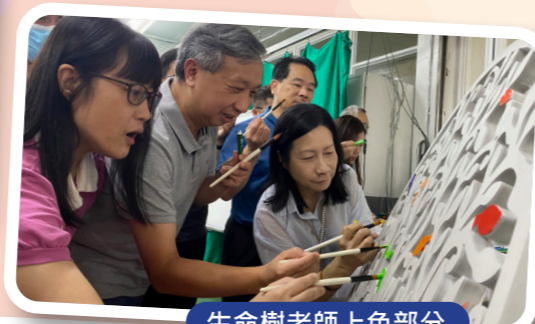
# 多元活動 發揮潛能



學生記者：5C 陳俊諺、4D 吳兆康、4D 陳碧茵、3B 陳嘉翹



不一樣的戶外成長營



生命樹老師上色部分



## 「我們都是第一次做人」音樂會



4D 吳兆康、3B 陳嘉翹

是次音樂會以「迷惘·勇敢·自信」為主題，兆康驚訝原來在台上已成名的歌手都會像我們一樣，在日常生活和事業上曾遇到絆腳石，他們卻沒有選擇逃避，而是逆流而上，最終他們都能找到成長的契機。由此令他明白到，每個人都有著無限的潛能，成功的關鍵是要讓自己遇到困難不要膽怯，要敢於面對困難並勇敢地挑戰自己！

音樂會讓嘉翹最深刻的是，歌手們用歌聲鼓勵大家都是「第一次做人」，所以我們不要太過在意別人的目光，也不要質疑自己，盡自己的責任和努力，做好自己應做的事就好了，期待下次也能欣賞到他們鼓舞人心的精彩表演！



## 新加坡科學競賽及文化交流團



4D 陳碧茵

交流團最重要的環節就是參加科學實驗比賽，比賽時我需要與三位菲律賓組員溝通交流，使用非母語表達己見，令我緊張不已，幸好隊員對我十分包容，當我們發現製作的手工並不符合題目要求，我們馬上討論解決方案及冷靜思考，決定與另一組也是不符合題目要求的組別交換手工，持續優化方案，每當我克服一個難題，內心便會衍生成就感，讓我更加相信自己的能力。

這次參加科學比賽，讓我意識到，成功並不是一蹴而就的，需要靠不斷實踐去探索和實現。我通過這次旅程，學會了如何面對挑戰，並在挑戰中發掘自己科學方面的潛能，是我人生中寶貴的回憶，激勵我在未來的道路上，勇敢面對未來的挑戰，成為更好的自己。



## 華強職業技術學校參訪暨深圳科技考察交流團



鄧國良老師、5C 陳俊諺

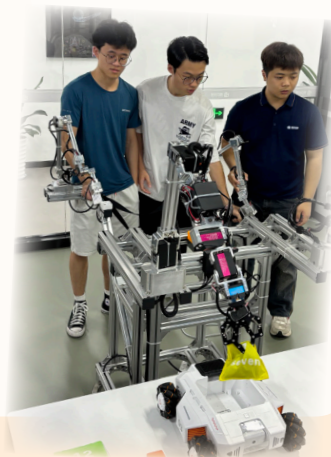
2024年6月中，鄧老師帶領二十多位高中學生參加深圳科技交流團，造訪了商業無人機的科研中心、AI智能機械人公司及國際化妝品容器的科研公司。作為中國科技發展的重要領頭羊城市，深圳的高新科技產業鏈發展令學生們大開眼界。這次經歷不僅增強了他們未來在科技行業發展的信心，也提升了他們的國際視野。

在這次考察中，5C 陳俊諺印象最深刻的，是參觀一間專門介紹機械人的科技公司，公司內展示了許多不同種類的機械人，包括可應用於飲食業、服務業以及用於介紹資訊的機械人。機械人的種類繁多，功能各異，讓同學們大開眼界，更了解到科技世界的快速發展和無限可能。



在與深圳市「華強職業技術學校」的交流活動中，鄧老師發現學生們的積極學習態度，彼此間雖然存在競爭，但卻能和諧共處，這樣的氛圍實在難能可貴！在小休時，我們的學生向華強職業技術學校的「大哥哥大姐姐」詢問，為何他們如此積極學習，他們的回答深深觸動了我們：「因為機會只是留給有準備的人」，激勵著每一位學生。

鄧國良老師十分珍惜今次與同學參與交流團，說：「雖然這次交流僅是短短數天，但它不僅增進了師生間的感情，更為我的教學生涯留下了回味無窮的經歷。那些並肩而行的片段；那些嘻嘻哈哈的笑聲，至今仍在我耳邊縈繞，讓我倍感珍惜。」



# 獲獎誌



2023-2024 年度黃大仙文志獎學金	F5D 曹樂希
第 16 屆九龍地域傑出學生選舉 高中組優秀學生	F6D 張頌賢
第 17 屆黃大仙區傑出學生選舉 高中組傑出學生	F6D 張頌賢
第 17 屆黃大仙區傑出學生選舉 初中組優秀學生 領導才能獎	F4D 向嘉亨
聯宇聖經學院 聯校傑出學生成就獎	F6A 楊瑤 F3B 張凱賀
聯宇聖經學院 「逆境自強、誠實愛主」	F6D 張頌賢 F6D 劉羨瑜 F6D 劉心弦 F6D 李家勤 F6D 黃謙澤 F5A 柳曉晴 F5A 黃梓瑜 F5D 蔡樂賢 F4D 黎皓晴 F4C 余靖嵐
第一屆青苗辯論盃 最佳辯論員	F5D 文子晴
2024「樂創人生」 短片拍攝比賽 MYWAY 最佳編劇獎	F6A 羅承謙 F6C 黎朗晴
2024-25 年度港島及九龍地域中學校際 游泳比賽 男子丙組 100 米蛙泳——冠軍 男子丙組 200 米個人四式——季軍	F1B 吳柏熹
女子乙組 50 米蛙泳——冠軍 女子乙組 50 米自由泳——殿軍	F4B 陳詩琪
女子丙組 4X50 米自由式接力——亞軍 女子丙組總成績——殿軍	F1C 奚紫珏 F1C 徐浹藍 F1D 譚玉清 F2A 王愷程
女子丙組 50 米蝶泳——冠軍 女子丙組 200 米個人四式——冠軍 女子丙組 4X50 米自由式接力——亞軍 女子丙組總成績——殿軍	F2D 黃君婷



## Music @ e – Contest 2024 Choir — Distinction



F2A 王愷程  
F2A 陳柏熙  
F2A 劉卓瑩  
F2A 劉宇洋  
F2A 李頌儀  
F2C 陳晞嵐  
F2D 李泚瑩  
F2D 龍姿穎  
F3A 陳穎琪  
F3A 勞恩杰  
F3C 林青華  
F3D 黃紫瑩  
F3D 葉希琳  
F4A 陳嘉盈  
F4A 蔡漪棋  
F4B 劉雪悠  
F4C 許如希  
F4D 張煒熙  
F5B 許瑋樂  
F6A 陳堇月  
F6D 溫智鏞

## Music @ e – Contest 2024 Handbell — Distinction



### 少年毅戰賽 2024 男子少年組——亞軍

F2A 陳柏熙  
F2B 鍾熙彤  
F3A 陳穎琪  
F3D 楊碧琪  
F4A 邱芷希  
F4D 馬曉殷  
F5D 布鈞橋  
F6B 羅梓敏  
F6C 鄭沁怡  
F6D 劉心弦

### 女子少年組冠軍

F2C 湯梓霖  
F2B 莫穎綺  
F2C 區樂然

### 女子少年組季軍

F2D 黃凱蔓  
F2D 莫凱婷  
F3A 周子淇  
F1A 袁子晴  
F2B 莫穎綺  
F2C 區樂然

### 亞洲跳繩錦標賽 混合團體單人總成績——季軍 全能總成績——亞軍

F2C 陳梓樂

### 屈臣氏周年大賽 2024 2000 米障礙賽——亞軍 3000 米障礙賽——季軍

F3C 湯穎羲

### 第二十八屆全國中小學生繪畫書法作品 (香港賽區)比賽 初中組書法——三等獎

F1B 陳曼芝  
F2B 陸安琪  
F3A 雷蕾  
F3D 謝洛詩

### 黃大仙區慶祝中華人民共和國成立 七十五周年校際暨青年公開組歌唱比賽 校園精英邀請賽 季軍

F6D 溫智鏞

