



香港神託會培敦中學  
Stewards Pooi Tun Secondary School

地址：香港九龍鑽石山斧山道 162 號  
Address: 162 Hammerhill Road, Diamond Hill, Kowloon, Hong Kong  
網址 Homepage: [www.pooitun.edu.hk](http://www.pooitun.edu.hk)  
電話 Telephone: 23265211  
傳真 Fax: 23201344  
電郵 E-mail: [info@pooitun.edu.hk](mailto:info@pooitun.edu.hk)

# 校訊

2024 年 3 月



超越平凡  
憑信望愛



# 金禧校慶啟動禮暨 學校新設施開幕禮

2023 年 10 月 13 日



啟動禮上，校監、校長、來賓、老師、家長、學生、工友代表等，一起拼湊而成的學校拼圖。

在一系列豐富的校慶啟動禮活動中，我對這幅拼圖的印象最為深刻，因為我第一次如此清晰地意識到，在這間面積不算大、五十年來於縫隙中成長的培敦中學，是無數人的努力與支持，埋藏着很多故事。不同的人都貢獻了自己的一分力，不論強弱，積少成多，都是令培敦強大的重要力量。

於學生而言，校慶活動有紀念性的意義。學生在學校度過六年，幾乎是整個少年時期，培敦至今已經栽培了半個世紀的學生，他們就是築成校慶的一部分，校慶活動代表著以往的成功與歡樂，值得紀念。而對於金禧以後的學生，校慶活動也代表踏入下一個五十年，承先啟後開啟未來的五十年。

於學校而言，校慶活動有標誌性的意義。學校依山而建，局促一隅，像一株小草。這株小草很堅強，生存了五十年仍屹立不倒，期間播下無數種子。金禧校慶活動，代表著學校的一個里程碑，而小草已經長成紅影樹；也代表學校要開啟新里程了，就像從紅影樹要開始一棵一棵地再長成紅影樹林一樣。

誠如 2A 班區穎豪同學也對校慶活動有感而發：「回顧過去，從建校之初到今時今日學校已經屹立了五十年之久，有數不勝數的人為培敦付出他們的心血和汗水才能有現今的成就，希望憶往昔時能謹記飲水思源，展望未來時能再續華章鑄輝煌。」



學生：4D 葉穎芝、2A 區穎豪

尤記得在校慶啟動禮前，每班收到一塊拼圖的零片，每位同學都會在這塊拼圖零片的背後簽上自己的名字。學生們都參與了拼湊這幅拼圖，代表著培敦中學的背後擁有所有持分者的支持。



# 閃耀培敦 · 金禧校慶開放日

2023 年 12 月 8 日及 9 日



學生：2A 周浩鈞、2A 謝洛詩、4D 葉穎芝

3D 班周浩均作為開放日活動的司儀，覺得十分榮幸又難忘，內心興奮及無比感動。在台上擔任司儀時，看到同學們作出各類型表演項目，例如朗誦、唱詩歌及頒獎等環節，慶賀同學們在學術及體藝方面的成就，也直接感受到來賓對表演學生作出如雷掌聲的反應，作為培敦的學生，感到既光榮又感恩。

在禮堂舉行的慶祝會結束後，校園還有五十多個攤位遊戲供來賓及同學玩樂，4D 班葉穎芝負責當值歷史科的攤位遊戲，她絲毫不覺得這是一種公務，覺得這是一場盛大的生日會，她說：「我與伙伴們都會為賓客們的蒞臨而高興，潛意識裡就成了熱情的東道主，不管是同學、外賓，或是老師與工友們，都沉浸於每個遊戲中，很投入地享受普天同慶的開放日！」



3D 班謝洛詩參與了五社和其他不同的攤位遊戲，令就讀中二的她更認識學校，例如在其中一項攤位遊戲中，是吊水球，吊起水球後，再回答與培敦相關的問題。還有，只要去攤位玩小遊戲就可以獲得小印仔換領爆谷和棉花糖，又有抽獎環節，得到獎品固然開心，沒有得到獎品也不用氣餒，因為志在參與，已感到很开心了！



齊賀「金禧校慶啟動禮」



Happiness  
Dooi Tun



Memory

# 漫步校園新設施 培樂坊

## THE MUSIC THEATRE



學生：**4A 曾鈺皓、4A 勞恩蕎、3D 馬曉殷、3C 郭伊嵐、2A 陳秉楷**

是次特別邀請了五位經常在培樂坊參加各項音樂活動，矢志於發展音樂藝術事業的同學，分享他們經常在培樂坊進行的活動，以及培樂坊對他們在音樂藝術發展的幫助。

由以前的音樂室改裝後的培樂坊，除了具備昔日的音樂室功能外，環境更加舒適，是一個具規模的音樂廳，能進行不同類型的音樂活動，例如作曲填詞班，以及對我影響最深的爵士樂隊。在爵士樂隊的訓練中，我了解很多不同風格的音樂，這些都有助我去思考未來的音樂方向應如何發展。



**4A 曾鈺皓**

我最感恩能有這音樂廳讓我練唱歌，這裡有很強的隔音功能，讓我可盡情發揮歌喉。音樂廳的小舞台讓我可以為參加音樂比賽做好準備，在小舞台上練歌，就可以模仿及感受在比賽舞台上唱歌的感覺，簡直是一個很好的壯膽基地！我能在黃大仙區青年公開組歌唱比賽獲得冠軍，實在有賴學校設置這些音樂設備，讓我更加喜愛音樂，勇於繼續挑戰各類型的音樂比賽。



**4A 勞恩蕎**

在培樂坊進行爵士樂隊的訓練，我負責演奏長笛，在培敦金禧校慶開放日中就是在這音樂廳表演，我的家人也來了觀賞，既緊張又期待，爵士樂團帶給我很大的滿足感，整隊爵士團隊在培樂坊一起演奏，音響效果很有層次感，令人震撼！



我最喜歡在音樂廳進行色士風及手鈴的排練。音樂廳提供了一個專業的場地，讓學生能夠在音樂藝術領域得到更全面的培養和發展。音樂廳豐富了學生的藝術生活文化氛圍。在音樂廳中進行排練是非常有益，讓學生們更好地體驗和調整聲音，能增強我面對觀眾時的信心，更提升了我對音樂的熱情。



**3D 馬曉殷**

還記得我在培樂坊參加歌唱初賽的選拔，因設有較專業的錄音室和麥克風，使我有更好的表現，讓我成功進入決賽。



**3C 郭伊嵐**

為方便同學進行小組討論，培樂坊特設可移動座椅



五位同學都十分喜愛這個校園新設施，認為有助增加愛好音樂的同學音樂交流的機會。他們對培樂坊內的種種都感興趣，包括舞台背景的特色燈光牆，高高低低的燈柱好像五線譜上的音符，在柔和燈光的襯托下，認為能令同學們放鬆地享受音樂。他們更不約而同地對設備齊全的錄音室感到興趣，都希望能學習如何操作錄音室中的專業錄音、調音設備等，認為這是學習各種音響知識的寶貴機會。



# 漫步校園新設施 培敦拾道

以神的話  
作勸勉及標準，  
傳給學生人生  
十個重要的生命信息。



**道德 10**

地下停車場

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。」  
加拉太書 5 章 22-23 節



8/F 溫室旁

**道賀 9**



5/F 禮堂門外

**道美 6**

「神看顧一切所造的都甚好。」  
創世記 1 章 31 節



5/F 禮堂外

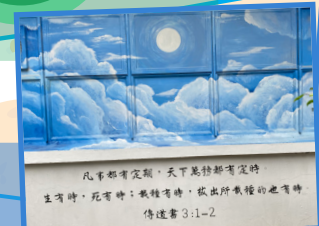
**道理 7**

「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」  
詩篇 119 篇 105 節



8/F 水機旁

**道恕 8**



凡事都有定期，天下萬物都有定時。生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；

傳道書 3:1-2

如果人生必需經歷生離死別，就讓我們與過去了的人、事、物說聲暫別，並嘗試透過信、愛及盼望的精神，踏上人生的另一段旅程，單純的相信上帝是掌管明天的主。

3/F 小花園水流處

**道別 4**

「凡事都有定期，天下萬物都有定時。生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；」  
傳道書 3 章 1-2 節



4/F 籃球場紅影射

為杜惠霖宣教士、學校的一草一木及在培敦遇上的一切獻上感恩。

「感謝神，因他有說不盡的恩賜！」  
哥林多後書 9 章 15 節

**道謝 5**

3/F 雨天操場附近

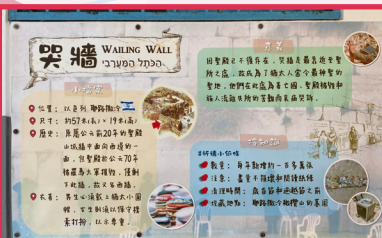
**道歉 2**

1. 在郵筒旁領取一個指定郵筒
2. 以誠懇和尊重的態度寫下你想跟他/她說的信息
3. 沿虛線摺成信件形狀
4. 以雙面膠紙將封口封好
5. 寫清楚信件的收件人和寄件人
6. 投入郵筒



**道憂 3**

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」  
腓立比書 4 章 6-7 節



2/F 學校正門

**道愛 1**

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」  
歌林多前書 13 章 4-8 節





# 遊學體驗

## 「原來我得㗎」美國中學交流計劃獎學金 2023-24 留學美國一年



學生：4D 盧柏銘

我有幸獲得「我都得」教育基金，提供一年的「美國中學交流計劃」費用及生活津貼，故此我在 2023 年 8 月出發，遠赴美國開展這一個改變我一生的升學生活。

美國的學校與香港的學校有許多不同，學生上完一節課便會去另一個課室上課。每天學習生活很有規律，早上 7:50 搭乘校巴去學校，學校有免費的早餐，8:50 第一節課。一節課 45 分鐘，一天八節課，下午 4:15 放學後去健身房 6:30 回家晚飯了！

同學們知道我是交流生，都會熱情地跟我聊天，他們並沒有嘲笑我的口音，反而耐心地聆聽，讓我更加放膽以英語與他們溝通，來了美國半年了，我的英語水平越來越好，在對話中的角色更是從被動變為主動。現在，我已認識了很多不同國籍的朋友，與我最老友的是 Ethan，西班牙裔，我們每天在體育課一起打排球，他也會教我西班牙語。

這裡有三十多種課程可以學習，我選擇了對我來說較新穎的心理學和人力資源管理，老師經常用輕鬆、愉快的方式教學，老師和同學的關係融洽。學科多為專題報告形式作為功課，平時分比考試分重要，只要有盡力、準時交功課，老師就會給予很高的評價，在第一學期，我大部分科目都得 95 分以上，英文更取得 99 分的佳績啊！



感謝我能有這次難得的文化交流體驗，我在美國人身上學會了敢拼敢幹的精神，不用害怕失敗，我的老師常跟我說：Nothing will work, unless you do! 而我也忘向他們宣揚中國文化中的仁義禮智信，待人友善，樂於助人，展現雷鋒精神，更會在美國與不同國籍的朋友慶祝中華傳統節日如中秋節、春節，同樣是普天同慶、皆大歡喜呢！



我與寄宿家庭的父母、姊弟，猶如一家人融洽地相處。



## 台東遊學團 2023 年 12 月 25-29 日



4C 郭子健

在這五天遊學團給我的不只是遊玩的歡樂回憶，更是一次珍貴的成長經歷。

出發前，我們需要事先決定行程，到步台灣後更會被收手機。我負責安排去臺東森林公園的交通及行程，那裡的風景宛如仙境，令人目不暇給，帶給我很大的滿足感。

接着我們由台東去了池上，了解當地的歷史和文化、並嘗試做一頓飯給一位打算到池上生活的嘉賓進食，我們更走到田中幫忙耕作、包芭樂、施肥等...最後我們獲得柑橘類的果實作「酬勞」呢！這些經歷除了磨練了我的意志力，更令我學會與人相處的技巧，獲益良多！



3C 蔡漪鎮

我在這次的遊學團學到了很多關於台東的文化和歷史，更可欣賞台東、池上的美景。

「在台東的所有路線以及花費全部由你們自己安排！」嚇得我曾想過打退堂鼓，幸好這五天都有驚無險的度過了，無論是路線還是金錢運用都十分順利。

我們參觀了穀倉藝術館，讓我們了解了池上的習俗和歷史，如池上米的等級，其實只是米的外觀等級，而當中令我印象最深刻的是「如果池上一百年後，和現在一樣，那我們就成功了。」在此之前我一直以為不發達的地方都希望可以改變，反而當地人希望能保留其原始風貌。



## 高中公民與社會發展科內地考察・深圳文化保育及創新科技內地考察 2024 年 1 月 18-19 日



學生：5A 羅承謙

中五級學生由老師帶領，一行 120 多人到深圳市進行為期兩日一夜的公民與社會發展科內地考察，是次行程圍繞深圳文化保育及創新科技，參觀了多個景點，令一眾同學眼界大開。

在第一日的行程中，同學們參觀了甘坑客家小鎮和龍崗區科技館，了解和學習客家傳統文化，對創科有更深入和新穎的認識，同學們也極感興趣，獲益匪淺。

第二天的行程，一眾同學到訪深圳改革開放展覽館和深圳博物館，認識深圳如何成為經濟特區、深圳躍升成一線城市的經歷，以及深圳自古以來的歷史和香港的淵源，加深了同學對於深圳以至全國的發展，也增進對中華文化的認識和欣賞，提升國民身份認同和歸屬感！



## 學生領袖沖繩文化交流團 2023 年 7 月 6 - 9 日

我們師生一行 28 人遠赴日本沖繩四天作文化交流團，參加同學為本校學長、學生會幹事及五社社職，期望可藉交流團的各項活動，擴闊學生領袖們的視野，提升個人管理及與別人相處的技巧。通過在沖繩的實地考察、家訪和與當地學生交流，共同認識深受中國和日本影響下的沖繩民族特有的文化，讓他們親身體驗日本人積極做好的精神、學習彬彬有禮的素質和認識日本的科技發展。



### 主要行程

海洋博公園

水族館

沖繩文化王國，觀賞太鼓表演、體驗傳統手工製作坊

玻璃再生工作、國際通 世界文化遺產・首里城

空手道館

紅樹林保護中心

讀穀村民家體驗

民宿體驗



# 獲獎誌

## 第十五屆九龍地域 傑出學生選舉

高中組優秀學生 6D 陳茵

## 第十六屆黃大仙區 傑出學生選舉

高中組傑出學生 6D 陳茵

初中組優秀學生 4A 曾鉉皓

## 尤德爵士紀念基金 高中學生獎 23-24

6D 蔡坤佑 6D 周滙軒

## 2022-2023 年度「愛心全達 - 悅逸獎學金」

力爭上游最顯著進步獎 (中學組) 2A 岑思華

自強不息優秀表現獎 (中學組) 6D 蔡坤佑

## 潤莘·圓夢 U 購 select 獎學金 (2022 至 2023 年度)

5D 胡彩瑩

## 聯宇聖經學院 第五屆「逆境自強、誠實愛主」 學生獎勵計劃獎學金

5D 張頌賢 5D 李家勤 5D 劉羨瑜 5D 劉心弦

## 聯宇聖經學院 第一屆「聯校傑出學生成就獎」

3D 林寶杰 2A 岑思華

## 二零二三年教師節「全港高中生徵文比賽」

冠軍 6D 衛凱謙

## 「2023 粵港澳大灣區 數學精英盃大賽」

銅獎 4D 蔡高城

優異 4D 方梓杰 4A 曾鉉皓

良好 4D 方曉恩 3C 盧卓嵐 3D 陳昶謙

## 第三十九屆楚才盃作文競賽

一等獎

6D 陳家豪 6D 陳詩晴 6D 雷卓諺 6D 鄧芷琳 6D 翁浩添

二等獎

6A 錢韻詩 6A 吳樂瑤 6A 余穎欣 6A 曾崇熙 6D 陳茵  
6D 曾鈺婷 6D 黃卓偉 6D 許啟慧

三等獎

6A 陳維浩 6A 陳穎心 6A 馮希渝 6A 林晞汶  
6A 殷瑋晴 6A 葉珈琪 6D 趙崇軒 6D 劉銘君  
6D 羅泳因 6D 孫鑑潼 6D 黃婉樺

## 美荷樓香港精神學習計劃 2022-23「兩代情」徵文比賽

初中組優異獎 3A 徐寶兒

高中組優異獎 5A 許縉璧

## 香港虛擬大學及教育局合辦 「化學家在線」自學獎勵計劃

鑽石獎

5A 許縉璧 5A 倫穎琪 5D 陳德勳 5D 鄭羽謙  
5D 張焯軒 5D 何雋程 5D 劉健津 5D 劉羨瑜  
5D 劉心弦 5D 黃謙澤 5D 胡彩瑩

金獎

5D 張頌賢



## PORTRAIT drawing competiton 肖像畫繪畫比賽 2023

第二名 5D 李德峰

銀獎 5A 羅進滔

Gold Award 2B 張宸銘

## 黃大仙區公益少年團「關愛服務」活動冊設計比賽

中學組亞軍

5D 胡彩瑩 5D 洪朗茵 5A 周紫欣 5A 林雨姿

## 黃大仙區公益少年團 電影欣賞及感想報告比賽

中學組季軍 5D 洪朗茵

## 黃大仙區「環保為公益」慈善遠足活動攝影比賽

中學組亞軍 5A 曾嘉儀

中學組優異獎 5A 潘鎮添

## 黃大仙區校際暨青年公開組歌唱比賽

最積極參與獎

校園精英邀請賽冠軍 4A 勞恩蕃

校園精英邀請賽亞軍 3B 勞恩杰

## 2023-24 AA Power Outstanding Achievement Award

### AA Grammar – Top Performance

1B TSUI LONG YIN CARSON

1B TSUI YAT LOK

1D KWOK TIN SHUN

2D CHAN YUET TUNG VIVIANNA

2D LAM CHING WA

2D LO CHI SHUN

3C LAM YIK HIN

3D LUK KA YING

3D WONG KA LOK

1B YUNG CHING WAI

1D LUK HONG NGAI

2D LAW MEREDITH TAK YAN

2D PANG CHING CHUN

3C LEONG YAN YUI

3D MA HIU YAN

### AA Reading – Top Performance

1A CHAN PAK HEI

1B TSUI LONG YIN CARSON

1D LEE HIU TUNG

2A CHEUNG NA MAN

2C KWONG CHUN NGAI

2D LAM RONNIE

3C KWOK FU SHING

3C LEONG VAN YUI

1A YIP CHUI YI ELAINE

1D LUK HONG NGAI

2B TSE KA CHING

2C LEUNG MAN CHEUK

3C FUNG TING HIN

3C LAM YIK HIN

3D LUK KA YING