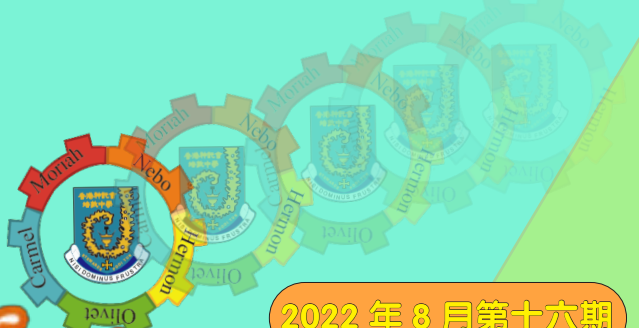




燉品

NEWSletter

培敦第一



2022年8月第十六期

校友事務委員會
顧問：林佩儀校長

文達聰老師
何俊良老師
劉俊輝老師
勞佩珊老師
朱孟強老師

編輯委員會
文達聰老師
何俊良老師
劉俊輝老師
勞佩珊老師
朱孟強老師
余芷慧小姐

校友會內閣 (2021-2022)

顧問：梁錦波校長
向願宏老師
陳楚芳老師

榮譽顧問：呂漢國 (1983 年)

主席：鄧國榮 (1982 年)

副主席：勞沛雄 (1982 年)

秘書：楊詠珊 (1995 年)

財政：林錦璇 (1985 年)

委員：楊志偉 (1979 年)

呂廣基 (1979 年)

蘇鎮存 (1983 年)

余美齡 (1983 年)

謝浩明 (1983 年)

吳鎮傑 (1986 年)

吳劍華 (1987 年)

廖仲賢 (1988 年)

羅基達 (1992 年)

文達聰 (1992 年)

杜敏儀 (1993 年)

蔡鍵儀 (1999 年)

麥肇鋒 (2000 年)

香港神託會培敦中學校校友通訊
取名《燉品》。寓意母校以火
曜燃亮生命，將培敦人的品
格淬煉出來，使校友如燉品裨
益百體般福澤社群。

究竟培敦的第一本校刊是那
一年出版的呢？裡面的內容又是
什麼呢？相信不少校友都會好
奇想知道。今期「培敦第一」
就來跟大家分享！第一期校刊
於1978年出版，離現在已經有
四十多年，從向Sir(榮休老師)得
知開校初期年代，差不多每年
出版校刊一次，連續出版了多
期，之後因每年出版的工作量
太多及每年學校的情況不會有
太大改變為由，從10週年開始，
改為每5年出版一次，一直保持
這安排到現在。



第二期校刊 (1978-79)



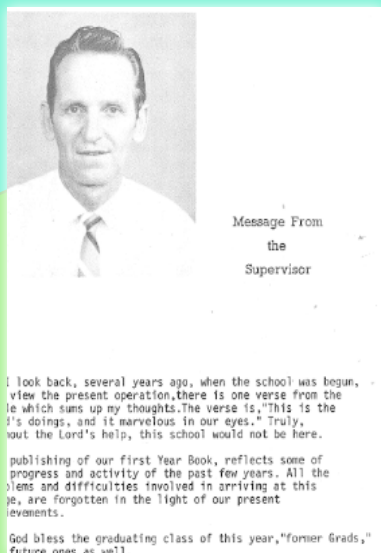
第一期校刊 (1977-78)



第三期校刊 (1979-80)



第四期校刊 (1981-82)



創辦人及校監分享
Mr. William Decker

第一期校刊的內容已經很
多元化及豐富，有校監及
校長的分享、教職員照
片、畢業生照片及成績、
服務團體介紹、陸運會、
五社及學會、學生文章分
享等等。培敦文物館收藏
了初期年代的校刊，校友
有機會參觀時，就可以細
閱一番。



1978 年全體教師照片

陳月蘭老師於 21-22 學年完結後正式退休。相信不少校友都認識陳老師，亦希望了解她的感受及退休後的計劃，本刊很榮幸請到老師分享。

問 1：在多年教學生涯中，最難忘的事情是什麼？

有一段時間患了重病，身體不適很疲倦，但心中仍有喜樂和動力，感受到天父在生活 and 教學上給我力量；體會到聖經中所說：「我們有這寶貝放在瓦器裏，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。……外體雖然毀壞，但內心卻一天新似一天。」主的同在，非常寶貴。

問 2：退休之後最希望做什麼事情？

最希望多做運動、下廚煮健康又好味道的食物、與家人朋友相聚、到不同國家體驗當地文化、服侍有需要的群體。

問 3：你人生的座右銘是什麼？

Stephen R. Covey 撰寫的經典：The 7 Habits of Highly Effective People 對我影響很深，其中第二個習慣：「以終為始」成了我的座右銘。

意思是：從開始就認清自己的最終目標和使命是什麼，並依據自己的最終目標，採取能達到最終目標的行動。

我會經常提醒自己：

若下一秒的你離開了，你想留下些什麼？

問 4：請你分享一件不為人知的興趣。

游泳。在游泳時，可以煩惱盡除。

多謝老師接受訪問，讓我們祝福老師能好好享受退休生活，繼續豐盛的人生。



試後活動剪影

夏日嘉年華

今年 8 月 3 日由學生會、五社和聯課活動組傾力打造了夏日嘉年華活動，讓學生在疫情下體驗不一樣的夏日活動。當中包括由輔導組、音樂科、學生會、五社、校隊、學會和班級共 20 個學生組織經營精心設計的 29 個攤位，並設有即影即有攝影攤位和雪糕車。學生設計的攤位極具心思，佈置盡顯創意，讓師生們玩得很投入。



其他活動剪影

模擬航空駕駛體驗活動

為擴闊學生領袖的視野，聯課活動組於試後活動期間，帶領十多位學生領袖到香港童軍總會的航空訓練中心學習模擬航空駕駛，同學先學習基本航空理論知識，之後每位學生均駕駛獲美國民航局認證的全動式高階飛行訓練系統，讓飛行學員在地面上實習飛機的操作，讓他們領略及享受飛行的樂趣。



優秀學生訓練營



學生團契退修日



參觀城大工程學院學生研發展覽



學生獲獎

2021-22 年度下學期學生校外獲獎表現

第十五屆全港學生公開朗誦比賽

2B 譚銘恩於第十五屆全港學生公開朗誦比賽表現突出，獲粵語新詩組朗誦比賽冠軍。



2022「明日之星－上游獎學金」

主辦：香港社會服務聯會

恭賀 6D 區珍婷同學及 5D 張煒壕同學獲頒發 2022「明日之星－上游獎學金」。



中學校際游泳比賽

中學校際游泳比賽			
主辦單位：香港學界體育聯會			
參賽區別：第三組(二區)(九龍)			
男子甲組	50米背泳	殿軍	5D 鄭柏喬
男子丙組	100米蛙泳	冠軍	1D 陳彥恒
男子丙組	50米自由泳	亞軍	1D 陳彥恒
女子丙組	50米碟泳	亞軍	1D 楊德茹
女子丙組	100米自由泳	季軍	1D 楊德茹
女子丙組	50米蛙泳	亞軍	1B 陳詩琪



2021 第六屆全港青少年進步獎

主辦：杜葉錫恩教育基金

恭賀 F.6B 梁可兒同學榮獲「2021 第六屆全港青少年進步獎」。

梁同學在課外活動方面表現優秀，憑藉傑出的舞蹈和演藝表現，勇奪本年度「青少年進步獎」。



全港青年中國古典詩詞朗誦比賽

2B 譚銘恩榮獲全港青年中國古典詩詞朗誦比賽 (2021-22 年度) 粵語初中組冠軍。



全港青年學藝比賽大會

全港中、小學校際中文閱讀競賽

香港學校圖書館主任協會主辦
全港中、小學校際中文閱讀競賽

獲獎名單

中學組個人賽 優異獎

3C 洪朗茵

3D 林雨姿

中學組團體賽 季軍

2A 布鈞橋 3C 洪朗茵 3D 林雨姿



哈佛圖書獎 2022

哈佛大學香港校友會教育基金主辦

哈佛圖書獎2022

獲獎名單

冠軍

5D 張柏瑤

亞軍

5D 梁穎怡

5D 黎倩雯



第十五屆黃大仙區傑出學生選舉

主辦：東九龍青年社

恭賀 F.5D 張柏瑤同學獲選為高中組「優秀學生」，而 F.3D 張頌賢同學則獲選為初中組「傑出學生」並榮獲個中項目中的「社會服務獎」。



聯校創業計劃比賽

主辦：香港大學附屬學院

香港大學附屬學院舉辦的聯校創業計劃比賽在 2022 年 6 月 2 日舉行，恭賀本校中五同學獲得以下兩個獎項：

創業計劃比賽亞軍 (F.5A 陳嘉豪、F.5A 陳子盈、F.5A 陳佳欣、F.5A 蘇智茵及 F.5A 蔡樂瑤)
最有可能成功獎 (F.5A 方嘉正、F.5A 林柏怡、F.5A 林嘉棋、F.5A 羅葦玲及 F.5A 吳恩僑)

STEM+E

主辦：香港科技園公司、STEM+E Consortium 合辦

恭賀 3D 張頌賢獲得 STEM+E 比賽 2022 冠軍。

2022 香港學界朗誦大賽

以下同學於 2022 香港學界朗誦大賽表現突出，榮獲多個獎項，謹此致賀：

廖家棟	中一男子粵語獨誦	亞軍
麥子朗	中一男子粵語獨誦	冠軍
譚銘恩	中二女子粵語獨誦	冠軍
盧柏銘	中二男子普通話獨誦	冠軍
吳珈晞	中二女子粵語獨誦	亞軍
黃凱謙	中三男子粵語獨誦	季軍

Greater Bay Area Gifted Math Competition (Hong Kong) 2021

Congratulations on the excellent performance of our students in the Greater Bay Area Gifted Math Competition (Hong Kong) 2021.

Gold Award

2D Cai Gao Cheng

Silver Award

2D Fong Hiu Yan

2B Chan Chun Yin

尤德爵士紀念基金高中學生獎

恭賀 F.6D 龔以諾同學及 F.6D 王愷榮同學獲得尤德爵士紀念基金高中學生獎，學生獲頒發獎學金及獎狀一張。



73rd Hong Kong Schools Speech Festival

主辦：香港學校音樂及朗誦協會

Public Speaking	Chow Wui Hin Third 4D (7)
Public Speaking	Zou Kai Quan Third 5A (32)
Solo Verse Speaking	Chan Wai Him Third 2B (3)

第 73 屆香港學校朗誦節

粵語詩詞獨誦 冠軍	2B 譚銘恩
粵語基督教經文朗誦 亞軍	2B 譚銘恩
粵語散文獨誦 季軍	2B 譚銘恩
粵語詩詞獨誦 季軍	3C 羅進滔
粵語詩詞獨誦 季軍	3C 黃凱謙



活動預告

1. 第 45 屆陸運會將於 11 月 17 日及 18 日，假斧山道運動場舉行，歡迎各屆校友抽空出席。
2. 培敦日將於 11 月 26 日舉行，詳情請留意校友會 facebook。



**WELCOME
BACK!**



收集校友聯絡

校友資料更新
為讓培敦校友保持與母校之聯繫並得悉校友會最新之活動，校方將定期更新校友資料庫，如有需要請掃一掃旁邊之 QR Code。