香港神託會培敦中學

Stewards Pooi Tun Secondary School

你們顯在這世代中，
好像明光照耀，
將生命的道表明出來。
（腓立比書 2 章 15-16 節）

Shine like stars in the Universe as you hold out the word of life.
(Philippians 2:15-16)











學校概覽
School Profile
2026-2027

學校簡介

辦學宗旨

效法基督　懷抱家國

崇美尚善　立己達人

辦學團體：香港神託會
校　　監：彭秋嫦律師
校　　長：林佩儀女士
創校年份：1974年
宗　　教：基督教

辦學理念

本校的辦學理念乃是以基督精神辦學，貫徹全人關懷的教育理想，引導學生認識真理，效法基督。透過不同的學習經歷，培養學生良好的品格、積極的人生觀、獨立的思考能力，並發展學生的潛能。





「敬師愛友・守望世界」
「力學篤行・發揮潛能」

本年度以「敬師愛友・守望世界」與「力學篤行・發揮潛能」為主題，促進師生和諧與同儕互助；透過義工服務實踐立己達人，關心在地發展，並落實綠色生活、開拓國際視野，培養具優良品格與全球視野的培敦人。



School Mission

In the footsteps of Jesus Christ, Keeping the Mother Country in mind, we pursuit virtue to become role models of righteousness.

Introduction

Founded in 1974 by the Stewards, our school is committed to providing a holistic education that inspires students to know and follow Jesus Christ. We initiated life education to support students in developing their cognitive, emotional, and behavioral skills, fostering a meaningful life. Our school emphasizes a rich language learning environment in both English and Putonghua, which has contributed to our ongoing pursuit of excellence in academic and non-academic areas fostering a nurturing environment for our students.



智慧賦能．卓越英語
Digital Empowerment & English Excellence

為培育學生具備國際視野與科技素養，本校優化英文科課程並推動數字教育，結合電子學習，打造個人化與沉浸式的學習體驗，引導學生成為終身學習者。

To prepare students to thrive in a tech-driven world, our English curriculum seamlessly integrates educational technology—delivering personalized, engaging learning experiences that ignite a lifelong passion for discovery.



Cooking up English fluency at our school's English Cafe!

數位創新．自主成長
Digital Innovation & Independent Growth



學生透過線上自主學習平台，並結合本年度以「科技」為主題的英文週與戲劇表演，讓學生在數位創作與情境體驗中提升英語能力，將語言學習轉化為一場趣味盎然的沉浸式探索之旅。

Students build fluency and confidence through online self-learning platforms and our technology-themed English Week featuring interactive drama and immersive activities, transforming language learning into an exciting, hands-on adventure.

數位領袖．創意協作
Digital Leadership & Creative Collaboration

與數字教育委員會合作培訓「2-Minute English」團隊，並於初中推行跨年級 e-project，引導學生透過製作數位海報與拍攝短片展現數位力與同儕領導力。

In partnership with the Digital Education Committee, we mentor our "Two-Minute English" video production team and lead cross-form e-projects. By designing digital posters and producing original videos, junior secondary students put their media literacy and leadership into action.



情境沉浸與實踐
Immersive Learning & Real-World Application



結合創新科技與生活體驗，英文科引入 Food Printer 3D 烹飪工作坊及 English Café 桌遊交流，讓學生將英語自然活用於真實與前瞻的情境中。

We bring English off the page by blending cutting-edge tech with everyday experiences. From 3D Food Printing workshops to English Café board games, students express themselves naturally in fun, forward-thinking settings.

閱讀推廣

墨香與智慧交織
閱讀拓寬世界視野

「雙語跨域」閱讀文化與自主學習

沉靜心靈 · 晨讀與班房圖書閣

全校晨讀時間及閱讀微格分享：

定期推行晨讀計畫，於每月第五週晨讀時段的尾聲，由閱讀大使、班上同學或老師輪流進行「好書微分享」，在課室內搭建即時的閱讀交流平台。

班房圖書閣與閱讀大使：

每班設有「班房圖書閣」並培訓「閱讀大使」，負責管理書庫、推薦佳作及引導同儕撰寫「晨讀回應」，讓閱讀氛圍自然融入課室角落。



翻開書頁，遇見不一樣的故事與靈魂



同學們穿梭於書展各個特色展區，親身體驗豐富的閱讀資源與出版文化！

學生主導 · 自主學習與同儕共鳴

師生共讀讀書會：

由學生自主組織、選書與分享，進行中英文書籍的深度交流，培養溝通表達力、領導力與團隊契合度。

跨域閱讀 · 出版見證成長

跨學科主題書展：

圖書館與各科組（包含人文、STEAM、英語及科學等）攜手合作，推動實體與電子雙軌閱讀，激發跨領域學習興趣。

出版校本刊物《圃淵》：

定期收錄並出版學生優秀的中文及英文閱讀感想與創作，記錄文字感悟，展示培敦學子的創意與文采。



傳統節慶文化與閱讀結合——「猜燈謎估書名」



以書會友——聯校讀書分享會

智啟未來 • 賦能成長——數字教育提升學與教效能

本校以前瞻的數字教育藍圖為核心，將 STEAM 與生物科技深耕於校本學術課程與學與教研究中，展現貫穿學校管理、師資團隊至學生研發的頂尖創科實力。

培敦 3C 數字教育新藍圖：提升跨學科與學術解難能力

- Connections（連結網絡）：打破學科壁壘，將數字科技與生物科技融入各學習領域，建立嚴謹的跨學科知識架構。
- Curiosity（好奇探索）：以專題導向學習（PBL）點燃自主探究，培養學生慎思明辨與高階學術解難能力。
- Creativity（創新實踐）：於初中校本 STEAM 課程中融入同理心與前瞻技術，導入「個性化AI學習夥伴」輔助Micro：bit、Arduino至Python等多元編程與環境監測專案，引導學生將學術理論轉化為解決真實問題的科研方案。

頂尖學研實力與專業認可

- 獲選為「香港特色航天學校聯盟」成員；成果屢獲「教育研究獎勵計劃」肯定並於 GCCCE 等國際學術會議發表。
- 建構「學・教・校・社」四位一體數字生態，提升學與教效能。

2026 生物創科大獎：四位一體學術大滿貫

於「2026 香港學界生物創科 STEAM 教育大賽」中囊括四大最高榮譽。



師生團隊憑卓越的邏輯思維與實作能力，勇奪佳績！



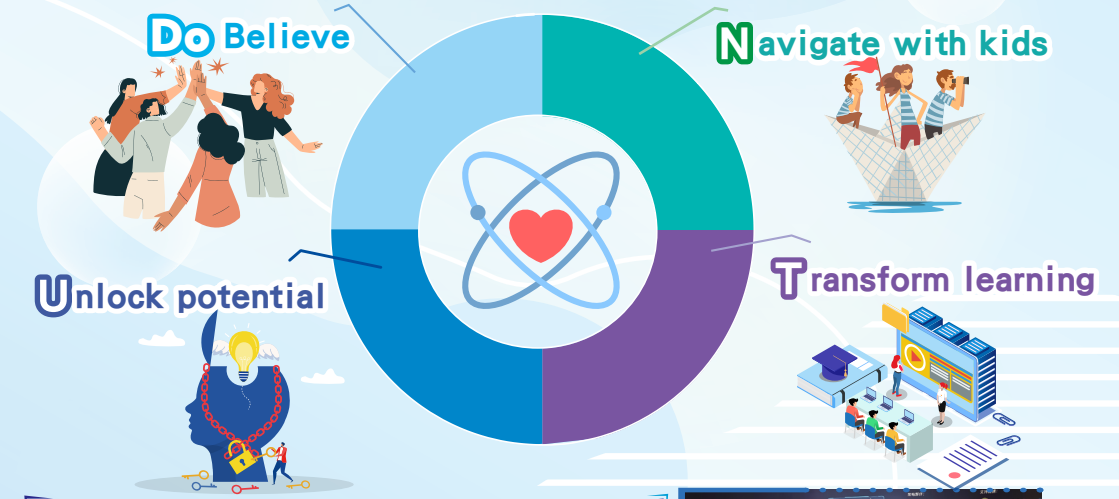
香港青少年科技創新普及計劃啟動禮



易晨曦同學（右三）於第三屆川渝港澳青少年科學大賽中榮獲三等獎

學術精進・科創引領
個人化教學・優化學習生態

本校積極引進先進 AI 數字工具與客製化學習平台，透過特色**DO.N.U.T.** 計劃，實現全方位個人化學習與因材施教，優化學習圈。



學術精進與自主學習：語文科導入AI智能語音與寫作指導；數理結合虛擬實驗模擬器與數據分析，為學生提供即時回饋與彈性溫習。

科學與STEAM牽頭：透過跨科合作營造極具創意氛圍的數字課堂。

兼具人文關懷與道德指引：訂定師生人工智能使用指引，培養學生善用科技、恪守誠信與責任感。



「締造未來」青少年創新發展項目
給孩子們的大師講堂


透過跨學科課程與體驗活動，
拓展學習視野。


營造嚴謹學術氛圍，深化探究式學習，全方
位拓展學生的學術視野與素養。


本校積極推動教師專業學習圈，
凝聚團隊智慧，持續提升整體教學品質。



資優領航：全人拔尖與AI智學圖景

「學會學習」課程革新與高階思維訓練

初中常規課程：初中每週開設「學會學習」課節，涵蓋元認知、高階思維、漢堡筆記模型、思維導圖及右腦圖像記憶法等。

AI科技賦能自主學習：建立如Gemini Notebook或豆包等專屬AI智能學伴。

校外資優網絡與獎學金梯隊對接

資優學苑與大專對接：推薦學生參加香港資優學苑（HKAGE）及大專院校資優課程。

橡籽萌芽：ACORN+六維全人成長地圖

ACORN+資優及領袖培訓計劃是學校資優培育的旗艦專案，讓學生根據自身強項與年度目標精準認投，實現自我突破：




名師高徒計劃啟動禮


師生實現自我突破，如橡籽般茁壯成長




學思盃2026：同學以邏輯與口才解鎖資優潛能！



從課堂走到大賽舞台，見證成長時刻

照顧學習多樣性

- **鞏固基礎（可教）**：採用適異性教學（Differentiation），運用多元教學策略與輔導機制，確保各能力階梯的學生皆能紮實掌握基礎知識。
- **拔尖展能（可尖）**：針對具學術及專長潛能的學生，提供進階挑戰課程、跨學科研究計畫及各類競賽培訓，拓展學術思維與高階思考能力。
- **知行並進**：強調學以致用，鼓勵學生勤奮學習並將知識確切實踐於日常生活中。
- **班級經營**：設雙班主任，讓學生得到更全面支援。
- **多元獎勵計劃**：「名次進步獎」、「全科合格獎」、「優秀課業獎」、「課堂積極學習獎勵計劃」、「電子學術獎勵積分計劃」等，並設立「摘星計劃」獎學金表揚DSE表現優異的同學。
- **專業課後支援**：邀請專業導師開設課後及假期增益課程，穩固學術根基。
- **暖暖自修室**：自修室由優秀學長看管，解決同學學習困難，營造溫暖共學氛圍，傳承學習經驗。
- **模擬考試**：與友校合辦模擬考試，讓同學累積實戰經驗，自信地迎戰公開試。





摘星計劃



中一級打領呔比賽



因材施教，讓每個孩子發揮所長

飛躍成績

「高中學院」推出一系列支援措施，協助中六學生應考文憑試，包括：

- 「鴻鵠計劃」、「摘星計劃」、「Aspiring Stars」、「2026 夢想號啟航禮」、「高中學院嘉許名單」「與校長有約」、畢業生獎勵計劃、文憑試增益班、資助學生參與校外模擬試、選科專題講座等；
- 關懷與支持：「師弟妹心意卡」展板及送贈 DSE 打氣禮物包。





2026 年香港中學文憑考試

	最佳五科成績：
6D 文子晴	5**, 5*, 5, 4, 4 （入讀香港科技大學工商管理學士課程）
6D 葉穎芝	5*, 5*, 5, 4, 4 （入讀香港中文大學中國語言及文學文學學士課程）
6D 邱子軒	5*, 5, 5, 4, 4 （入讀香港中文大學專業會計學士課程）
6A 張梓穎	5*, 5, 5, 4, 3 （入讀香港城市大學工商管理學士（市場學）課程）
6D 莫俊軒	5, 5, 5, 4, 4 （入讀香港理工大學會計及金融工商管理學士課程）
6A 梁丞希	5**, 4, 4, 4, 3 （入讀香港浸會大學歐洲研究學士課程）

重點統計內容：



- 符合入讀大學資格（332A）百分比高於全港水平。
- 中國語文、英國語文及數學達2級或以上之百分比均遠高於全港水平；公民與社會發展科達標百分比亦遠高於全港水平。
- 15個應考科目中，11科合格率超越全港合格率。
- 入讀大專院校副學士學位比率（2-2-2-2-2）遠高於全港水平。
- 入讀大學及大專課程比率高達83%。

卓越同行・啟航未來：畢業生升學佳績與生涯規劃

畢業生動向



2020年6D王敏楠同學，考獲六科最佳38分的成績，入讀香港中文大學地球與環境科學系



2020年6B鍾銀珍同學，考獲六科最佳34分的成績，入讀香港中文大學專業會計學系



2021年6A曾家軒同學，考獲六科最佳31分的成績，入讀香港中文大學社會工作學系



2022年6B葉浚豪同學，考獲六科最佳30分的成績，入讀香港中文大學保險、金融與精算學系



2023年6D張煒壕同學，考獲六科最佳28分的成績，入讀香港中文大學計算機科學與工程學系



2024年6D陳菡同學，考獲五科最佳26分的成績，入讀香港中文大學中醫學系

攜手築夢・啟航未來

個人化生涯規劃

一對一輔導與JUPAS策略：提供個人化選科評估、面試指導及放榜策略講座，精準掌握大學入學資訊。

職場探索與實踐

中三選科導航：舉辦科目巡禮與成果匯報，協助學生確立高中選科方向。

真實職場體驗：透過企業參訪、影子工作及校友專家分享，拓寬專業視野與實戰經驗。

多元出路支援

跨域升學資訊：涵蓋本地大學、職專教育、大灣區及海外留學等多軌升學路徑。

實戰面試裝備：舉辦模擬面試與履歷撰寫工作坊，全面提升學生溝通與應變能力。











以動育人、明光照耀：「決心、恆心、窩心」體育課程

本校推行「決心、恆心與窩心」的「三心」體育發展策略，將體育鍛鍊提升為培養心理韌性與生命素養的關鍵平台。體育校隊於學界賽事屢創高峰，榮獲香港學界體育聯會「凱旋盃銅獎」殊榮。

決心——突破自我・鑄就學界傳奇

田徑雙雄躍升：男子田徑隊展現強大凝聚力，以323分的高分力壓群雄，勇奪總團體冠軍並成功升級；女子田徑隊憑藉高昂鬥心上演「直升機」奇蹟，兩年內連升兩級（由Division3跨越至Division1），來年將與全港最強15間傳統名校同台競技。

突破校史與全國佳績：於學界室內賽艇比賽中以1秒之差力克強敵，刷新學校首項學界紀錄；更有同學於全國賽跑項目中勇奪第五名，展現堅定不移的超卓信念。



劉芷垣同學於2026年香港青少年田徑分齡賽膺個人全場MVP



女子田徑代表隊

恆心——持之以恆・內化自律習慣

深化體適能發展：學校高度重視學生體適能，推動「MVPA60獎勵計劃」，培養學生堅毅、勇於接受挑戰等正面價值觀和態度。



馬來西亞羽毛球精英交流團

窩心——運動連結・建立感恩態度

推廣新興運動：引入木球等多元項目，讓不同能力的學生皆能享受運動樂趣。

國際賽事揚威：學生於「香港國際木球錦標賽2025」表現出色，勇奪青年女子團體桿數賽亞軍、青年混合雙人桿數賽季軍及青年女子雙人桿數賽殿軍。





木球代表隊

音藝縱橫與多元潛能

藝術文化與全人發展：提供多元化的藝術、音樂、舞蹈及戲劇培訓，配合校內表演平台與校外展演經歷，讓學生在藝術薰陶中建立自信與團隊精神。

個人獨奏與聲樂

器樂摘冠、聲樂盛放：涵蓋流行曲、古典聲樂與粵曲，於香港學界音樂大賽及全港青年音樂大賽中勇奪3項冠軍及聯校音樂大賽多項殊榮。

團隊合奏與普及美育

獲國際與學界肯定：手鈴隊於HMHK國際手鈴大賽2026勇奪銀獎，並於聯校音樂大賽取得手鈴組及初級合唱團雙銅獎。

全員自主學習：初中組學生獲頒教育局「學界音樂達人獎」，展現良好的普及音樂素養。





手鈴隊訓練



跨界藝術與數位創新

視覺藝術突破：於教育局、香港文化博物館及香港藝術發展局聯合主辦之「藝術同行 2026」中，榮獲策劃虛擬展覽獎，展現跨媒體藝術創作與數位策展實力。



走進角色的靈魂，演繹動人心魄的精彩故事



用舞步踏出自信！

全球視野



輪椅籃球體驗活動——感受共融力量！



全國生態日2026專題展覽





西貢浮潛活動——海洋生態考察



探訪無家者——以理解與包容關懷弱勢

S3–S4 students joined a 10-day Ireland exchange, combining UCD English lessons, STEM enterprise visits, and traditional cultural activities to boost global confidence and curiosity.







多元發展



馬來西亞羽毛球精英交流團



挑戰自我，無所畏懼！



穿梭古今，感受中華文化的深厚底蘊



多元藝術滙演



戶外學習日



成長啟示錄



中華文化漢服體驗活動



菁莪盃：中華文化校際演講及辯論比賽

班級結構

本年度共開二十四班，中一至中六各四班

	中一	中二	中三
班數	4	4	4
教學語言	中 / 英	中 / 英	中 / 英
	中四	中五	中六
班數	4	4	4
教學語言	中 / 英	中 / 英	中 / 英

各級學生人數 (2026-2027)

	開設班數	教學語言	學生人數
中一級	4	中 / 英	126
中二級	4	中 / 英	125
中三級	4	中 / 英	125
中四級	4	中 / 英	122
中五級	4	中 / 英	107
中六級	4	中 / 英	117

	Medium of instruction	Number of classes
F.1	Chinese/English	4
F.2	Chinese/English	4
F.3	Chinese/English	4
F.4	Chinese/English	4
F.5	Chinese/English	4
F.6	Chinese/English	4

高中學生可選修由大專機構提供的應用學習課程，當中包括機場管理、公關管理、體適能、流行曲創作、寵物護理、營養學、文創、職業英語。

高中科目結構 Senior Form Class Structure

範疇 Stream	科目 Subjects
主科 Core Subjects	中文 Chinese Language、英文 English Language 數學 Mathematics、公民與社會發展 CSD
個人、 社會及人文教育 PSHE	中國歷史 Chinese History、世界歷史 History 地理 Geography、經濟 Economics
科學教育 Science Education	物理 Physics、化學 Chemistry、生物 Biology
科技教育 Technology Education	企業、會計與財務概論 Business Accounting & Financial Studies、 資訊及通訊科技 Information and Communication Technology
其他 Other	數學延伸單元二（M2）、視覺藝術 Visual Arts、體育 Physical Education

教師資歷

本校教學團隊以專業與愛心並重，新學年將延續這份育人使命。教師們不僅滿懷熱忱、因材施教，更積極引入創新教學法，讓學習更貼近學生所需；他們以身作則，持續進修，提升專業素養，校內外皆獲廣泛讚譽。

1.專業資歷：二分一教師達碩士學位。
2.語文水平：全部英文科及普通話教師達到基準。
3.關懷同學：關愛同學，亦對學行有嚴格要求。
4.對外發展：不少教師獲邀出任教育專業公職的課程發展處、考評局科目委員。
5.屢獲殊榮：多位資深教師榮獲「傑出教師」「海華師鐸獎」、「自主學習教師優良表現獎」殊榮。

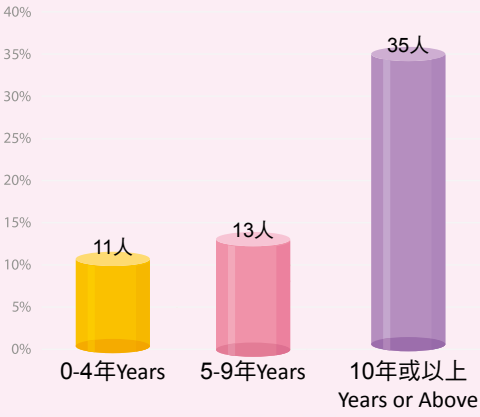


邀請學界資深教育專家
提升教學團隊自我評鑒能力



教師發展日——製作教育金字塔活動

教師年資Years of Teaching Experience



教學人員人數	59
持有認可教育文憑的學位教師	98%
已修畢特殊教育培訓的教師	73.6%
持有學士學歷的教師	100%
持有碩士或以上學歷的教師	54%

教師專業發展及卓越成就

學校領導層與前線教師同心協力，追求教學卓越，致力為學生營造更廣闊的成長空間，讓每一位學子都能自信前行，綻放潛能。

香港大學人工智能教育實驗室正式與本校結盟，本校成為「人工智能教育夥伴學校」，肯定了本校科學科在數字教育中的優秀教學成果 。





STEAM科教師麥偉傑博士應香港教育大學邀請分享「將人工智能融入STEAM教學的實用方法」；並曾榮獲HKU Outstanding e-Learning Awards 2024 – 2025「人工智能特別獎」及HKNETEA STEAM卓越獎2026「優秀教師獎」。

綜合科學科科主任蕭健邦老師榮獲2026香港學界生物創科STEAM教育大賽「傑出STEAM教師大獎」，同時帶領一班懷有熱熾科學探究精神的同學奪得「傑出生物創科教育學校大獎」及「傑出STEAM學生大獎」。







生命及公民教育組楊玉婷老師榮獲第三屆「香港優秀師德師風獎評選」嘉許獎，以表揚老師扎實的學術根基及道德情操，為學子的模範。

特色設施 Featured Facilities

STEAM 創意教室 STEAM Innovative Laboratory



幸福驛站 Cheer Hub



英語活動室 English Cafe



螢火蟲生態教育廳 Firefly Eco-Education Centre



攀石牆 Climbing Wall



培樂坊 Music Theatre



培敦拾道 Ten Picks





家校聯繫

成立宗旨：旨在加強學校與家長的溝通及增進家長之間的聯繫，透過舉辦各類聯誼聚會及興趣小組，增進家長之間的認識與情感連結，建立互助互勵的社群氛圍。鼓勵家長與子女攜手參與親子活動，在互動協作中加深情感連結，同時拓展學生的學習視角。

焦點活動

非物質文化遺產螺鈿手工藝品親子工作坊：

家長與學生共同親手製作螺鈿手工藝品，作為母親節禮物；提升家長和學生對中國傳統藝術文化的了解及促進親子溝通。



學校與家長建立緊密夥伴關係，共同促進學生成長



人工智能家長教育工作坊

親子AI 體驗日：學習AI技巧及參觀數碼港的科創企業，增進家長和學生AI應用及教學的了解，讓親子間有更多溝通的渠道。

生命及公民教育組

學校自2002年起推行生命教育，致力發展學生的內在素質，透過課程與主題活動雙軌進行，使學生在知、情、行三個維度的帶動下，成長為熱愛生命、自主學習；且具內涵、有韌力，樂於服務的新一代。

六年一貫「生命教育成長線」

適應	定向	確立	尋夢	破浪	衝線
F1	F2	F3	F4	F5	F6
建立良好的生活與學習習慣	建立自我形象與自信	協助同學建立人生規劃與選科出路	幫助同學適應及投入高中學習模式	協助建立領袖素質與突破自我界限	磨練備考韌性與抗壓心理，為夢想奮力一搏

建立關愛同儕、樂於奉獻的學生組織

L.E.D.組長：全校各班劃分為若干小組，每組推選一位組長，全年參與人際技巧培訓，負責凝聚班內的小組同學，讓大家學懂互相關懷、彼此扶持；領略到「Loving 關愛」、「Energetic 熱誠」、「Devoted 委身」三大生命要素。



L.E.D.組長接受委任狀



師生分享年度生命教育主題

L.E.D.先鋒：選拔具責任感與愛心的優秀同學，組成關愛先鋒。對內透過各類工作坊活動帶動校園的關愛氛圍，對外積極參與義工服務，貢獻社區。

生命教育日

生命及公民教育組舉行每年一度的「生命教育日」，透過全校性的主題活動，讓同學實踐有關的生命主題，深化學生的品格素質。去年度我們以「正直」為全年的生命主題，透過沉浸式的劇本殺活動，讓同學真切明白具備誠實守信、堅守原則，言行一致之內涵價值的重要性，並將此價值持之實行在校園及個人生命中，建立充盈愛與共融的校園生活。


初中同學共同閱讀「劇本」的故事內容


於操場完成破案任務


同學與「劇中」人員展開推論


同學在實境中尋找線索，拼湊完整「案情」。


同學分析「劇中」情節



L.E.D 工作坊活動



L.E.D.先鋒贈送敬師禮物予校長及副校長



L.E.D.組長撰寫組員心意卡





組長工作坊——製作敬師禮物



L.E.D. 先鋒活動



「何以中華」文化大使攤位活動



「何以中華」遊戲設計







少數族裔探訪及互動活動

基督教教育組

基督教教育組致力透過各項福音活動與節期崇拜，引導學生認識基督、堅守信仰，建立敬神愛人的態度，活出神所賜的豐盛生命。本年度主題為「為主而行」，主題經文出自聖經《歌羅西書》三章23 節：「你們無論做什麼，都要從心裡去做，像是為主做的，不是為人做的。」我們期望引領學生經歷上帝的大能與慈愛，體會生命的獨特價值；並鼓勵他們倚靠神經歷生命更新，立志用心做好每一件事，堅守真理，回應神的愛，不隨波逐流，而是在言行舉止中彰顯基督的榮美。

全年福音活動包括：「基督徒大聚集」、「晨禱會」、「福音週」、「中一培靈級」、「學生團契」、「教師團契」、「敬拜隊」、「家長小組」及節期崇拜（聖誕節崇拜、復活節崇拜）等。



福音週週會活動


以舞蹈學習詩歌中神的話語


學生同唱詩歌



福音週詩歌活動

重點活動

福音週

福音週活動包括福音大使訓練及差遣禮、晨禱會、午間詩歌點唱、主題週會、福音快閃及佈道會，讓同學認識神的大能及慈愛，藉著基督徒的生命見證分享，明白生命可以靠神改變，從而活得更加豐盛。





學生團契外出祝福行動

基督徒同學除了透過學生團契活動認識聖經，更藉著外出祝福行動實踐真理，把神的愛延伸到社區，為神作美好的見證。





敬拜隊

敬拜隊透過系統性的樂器訓練及信仰同行，讓同學提升自信心，發揮神賜予的恩賜，於學校福音活動中帶領老師及同學親近神。





輔導及健康教育組
建立正向校園

本校輔導及健康教育組致力於透過多元活動，深化學生的正向成長，培育其生命素養與朋輩榜樣力量。我們鼓勵學生積極參與課外活動、服務學習、模範生選舉及校園敬師活動，從中內化良好價值觀，邁向全人健康。

為落實心靈關顧，輔導室「CheerHub 幸福驛站」於午膳時間開放，設有體感遊戲及桌遊等設施，營造放鬆自在的空間。本學年繼續增設玻璃白板與心聲信箱，鼓勵學生以書寫及繪畫抒發情感，進一步提升心靈幸福感。


桌遊活動

年度主題：「正向成長，陪伴同行」


「打卡」一刻

本組致力營造關愛、和諧及具安全感的校園氛圍。我們重視培養學生的正向價值觀、抗逆力及情緒管理能力，陪伴學生面對成長與學業挑戰，促進其身心健康及全人發展。

主題活動

幸福之午間活動

本組於午膳時間舉辦多樣化的「幸福之午間活動」，包括如健康飲食工作坊、新春嘉年華等。活動旨在協助學生舒緩學業壓力，促進同儕交流，並學習自我關懷與情緒調節，提升校園幸福感。


CHILL幸福打卡站


新春幸福加油站

互助互愛的校園文化



『花』心思，『雪』謝意



輔導學長

為同學提供適應校園生活支援。透過同儕關心與經驗分享，建立起良好的支援網絡。



「開啟大腦的CHILL CODE」週會

獲獎誌

以下所列僅為部分主要獎項，其他獲獎項目可參照本校網頁

學術

第19屆黃大仙區傑出學生選舉	優秀學生　5D 陳碧茵同學（高中組）　3D 陸康毅同學（初中組）
第18屆九龍地域傑出學生選舉	優秀學生得獎　5D 陳碧茵同學
尤德爵士紀念基金高中學生獎	得獎者　6D 邱子軒　6D 葉穎芝
「認識《憲法》、《基本法》——與法治同行」全港中學校際演講比賽	季軍 3C 夏正浩
「未來交通 AIoT應用大賽」	中學組總亞軍、方案匯報一等獎及主題任務挑戰二等獎
BIOHK2026 香港學界生物創科 STEAM 教育大賽	2026 香港傑出生物創科教育學校大獎 2026 香港傑出 STEAM 校長領導大獎　林佩儀校長 2026 香港傑出 STEAM 教師大獎　蕭健邦老師 2026 香港傑出 STEAM 學生大獎　4C 紀曉晴、4D 何家僖、5A 洪一睿、5A 謝浩銘、5D 葉宇洋 2026 香港 STEAM 積極探索獎
2025 香港學界生物創科及 STEAM 教育精英大賽	香港傑出 STEAM 學生　4A 趙梓穎、4D 陳玥彤、5A 吳嘉欣、 6A 劉栢燊、6D 梁沛權
The Student Showcase Pilot Scheme “Speak Your Mind!”	Emerging Content Creator Award　1C Wong Hoi Ting　1C Kwok Sze Nam

體育

中國香港國際木球錦標賽2026	青年男子團體桿數賽　冠軍、青年混合雙打桿數賽　冠軍、青年男子個人桿數賽　亞軍　4D 陳秉楷 青年女子雙打桿數賽　季軍　4B 陶梓姍、青年女子雙打桿數賽　殿軍　4C 溫康柔 、4C 姚沚澄 青年女子團體桿數賽　亞軍
校際田徑比賽 2025-2026	男子丙組100米跨欄　冠軍　1B 邱澤億、男子丙組800米　冠軍　1C 劉根業 男子乙組800米、1500米　冠軍　4B 湯穎羲、男子乙組跳遠　冠軍　3A 廖振雄 男子乙組三級跳　冠軍　3A 廖振雄
中國香港學界體育聯會「凱旋盃」	傑出青苗運動員　2D 譚詠嵐　3C 莫穎錡　4C 湯穎羲
中學校際越野比賽2025-2026	男子乙組　個人冠軍　4B 湯穎羲、女子乙組　個人冠軍　3D 黃凱蔓 男子乙組　團體冠軍、男子丙組 團體亞軍、女子乙組 團體冠軍
第3屆新界區際跳繩錦標賽暨公開賽	總冠軍（12-15 歲女子組）　3A 王愷程、總冠軍（16 歲男子組）　3B 陳梓樂
其他賽事 紀錄保持者 / 香港隊代表	香港木球青年隊代表　5D 陳秉楷、香港花式跳繩港隊成員　4B 陳梓樂、 校際室內賽艇女子丙組300米　紀錄保持者　4A 陳藜芝、 中國香港跆拳協會少年品勢代表隊（2026年全國跆拳道品勢錦標賽第一站） 菁英公認品勢青少組女子團體　冠軍 第三十屆亞洲城市跆拳道錦標賽　女子U15品勢組　亞軍　3D 林詩雅 香港U16及U18　100米 排名第一、香港U16及U18 200米 排名第一 香港U16 400米 排名第一　3D 劉芷垣

音藝

第78屆香港學校音樂節	結他獨奏-高級組　銀獎　5C 謝陽浩、粵曲獨唱子喉獨唱　初級組銅獎　1B 張迅怡、 鋼琴獨奏三級　銀獎　6C 陳錦瑤、笛獨奏-中級組　銀獎　4D 張竣森、 聲樂獨唱（14歲或以下女聲）銅獎　2C 奚紫珏
日本 Artline 創意大賽	冠軍、藝術家大獎　6B 馮才裕
第3屆全港青少年及兒童藝術繪畫大賽	季軍　6A 鄭苑淇
香港學界音樂大賽	唱歌-中學組　亞軍　4D 陳紫渝、唱歌-中學組　季軍　4A 林青華、 小提琴-中學組　冠軍　2D 蔡濬鋒、長號-中學組　季軍　1B 唐樂熙 古典結他-中學組　冠軍　5C 謝陽浩、鋼琴-中學組　亞軍　2B 莊俊希 鋼琴-中學組　季軍　5C 廖家棟、鋼琴-中學組　季軍　3B 黎凱翹 鋼琴-中學組　優異獎　2D 鄺心柔
第7屆香港青少年及兒童童真無限藝術大賽2025繪畫組	金獎　6A 吳咏怡
第7屆香港青少年及兒童繪畫大賽	季軍　6A 吳咏怡

電話 Telephone：23265211　傳真 Fax：23201344　網址Homepage：www.pooitun.edu.hk　電郵E-mail：info@pooitun.edu.hk
地址：香港九龍鑽石山斧山道162號 Address: 162 Hammerhill Road, Diamond Hill, Kowloon, Hong Kong