



香港神託會培敦中學

Stewards Pooi Tun Secondary School

你們顯在這世代中，好像明光照耀，
將生命的道表明出來。

(腓立比書2章15-16節)



Shine as lights in the world
holding fast the word of life.
(Philippians 2:15-16)



2025-2026 學校概覽
2025-2026 School Profile

獲獎誌

學術

★ 第16屆九龍地域傑出學生選舉
(九龍地域校長聯會、香港青年協進會)

高中組優秀學生
6D 張頌賢

★ 第17屆黃大仙區傑出學生選舉(東九龍青年社)

高中組傑出學生
6D 張頌賢
初中組優秀學生及領導才能獎
4D 向嘉亨

★ 第76屆學校朗誦節
(香港學校音樂及朗誦協會)

詩詞獨誦中五女子粵語組亞軍
5D 譚銘恩
流行曲獨誦中五女子粵語組亞軍
5D 譚銘恩
詩詞獨誦中一男子粵語組亞軍
1D 莊浩銘
詩詞獨誦中二女子粵語組季軍
2A 梁詩琪

★ 76th Hong Kong Schools Speech Festival(2024)
(The Hong Kong Schools Music and Speech Association)

Solo Verse Speaking
(1st runner-up)
1D Tai Nga Yuen
3D Lo Chi Shun
Solo Verse Speaking
(2nd runner-up)
3D Cheung Chun Sum Samuel

★ See Think Wonder思考挑戰賽
2025(哈佛教育學院、CATALYST Education Lab (CEL) | Hong Kong、雙橡教育)

金等思考力證書 4D 吳兆康
銅等思考力證書 4A 崔仲恩

★ 「文化盃」辯論比賽
(新知識文化學術研習社)

殿軍
1C 冼卓琳 1D 許家晉
2A 梁詩琪 2A 梁悅思
2A 陳定欽 3C 陳鑑峰
最佳辯論員 3C 陳鑑峰

體育

★ 校際田徑比賽2024-2025
(中國香港學界體育聯會)

女子總團體亞軍
(榮升至第二組別DIVISION 2)

★ 中銀香港卓越青苗運動員獎
(田徑) (中國香港學界體育聯會)

2D 莫凱婷

★ 2024-2025
中學校際室內賽艇比賽

女子丙組 300米
冠軍及打破校際紀錄
2A 陳藝之

★ 亞洲跳繩錦標賽
(亞洲跳繩聯盟)

全能總成績亞軍
2C 陳梓樂

藝術

★ 聯校音樂大賽2024
中學合唱團(挑戰組)
(香港聯校音樂協會)

銀獎
1A 歐陽靜雯 1A 林梓恩 1A 羅巧瑪
1B 陳汶瑤 1B 王一諾 1D 陳詠琳
1D 莊浩銘 1D 方金金 1D 何明澤
1D 李嘉晴 1D 蕭婉妍 1D 黃子行
2A 劉宇洋 2B 馮茂東 2B 黃國峻
2D 李芷瑩 3A 陳穎琪 3A 勞思杰
3D 黃紫瑩 3D 葉希琳 4B 王健濤
4D 張煒熙 5A 勞思喬 5B 蘇曉潼

★ 聯校音樂大賽2024
個人演奏或演唱項目
(香港聯校音樂協會)

中學弦樂(結他)獨奏-演奏組金獎
4C 謝陽浩
中學(歌唱組)獨唱-流行曲金獎
5A 勞思喬
中學(歌唱組)獨唱-流行曲銀獎
3A 勞思杰
中學中樂(笛子)獨奏-中級組銀獎
3D 張煒森
中學(歌唱組)獨唱-流行曲銀獎
5B 許達樂
5C 陳錦瑤

★ 第六屆法國羅浮宮參展賽
(英國藝術機構、國際資優教育及藝術協會)

銅獎
6A 羅進滔 6D 李德烽

★ 「企會財」獎學金2024-25
(香港會計師公會及香港商業教育學會)

5D 葉穎芝

僅列出部分獎項，其他獎項請參閱學校網頁



電話 Telephone: 23265211 傳真 Fax: 23201344 網址 Homepage: www.pooitun.edu.hk 電郵 E-mail: info@pooitun.edu.hk

地址: 香港九龍鑽石山斧山道162號 Address: 162 Hammerhill Road, Diamond Hill, Kowloon, Hong Kong

學校簡介



辦學宗旨

效法基督 懷抱家國
崇美尚善 立己達人

- ◎ 辦學團體：香港神託會
- ◎ 校 監：彭秋嫦律師
- ◎ 校 長：林佩儀女士
- ◎ 創校年份：1974年
- ◎ 宗 教：基督教



辦學理念

本校的辦學理念乃是以基督精神辦學，貫徹全人關懷的教育理想，引導學生認識真理，效法基督。透過不同的學習經歷，培養學生良好的品格、積極的人生觀、獨立的思考能力，並發展學生的潛能。



明辨是非 莊敬自強
力學篤行 發揮潛能

本學年以「明辨是非，莊敬自強，力學篤行，發揮潛能」為綱領，透過創新的教學策略、豐富的體藝與服務學習，啟迪學生心智，淬鍊品格，實現全人發展的教育藍圖。



School mission

In the footsteps of Jesus Christ, Keeping the Mother Country in mind, we pursuit virtue to become role models of righteousness.

Introduction

Founded in 1974 by the Stewards, our school is committed to providing a holistic education that inspires students to know and follow Jesus Christ. We initiated life education to support students in developing their cognitive, emotional, and behavioral skills, fostering a meaningful life. Our school emphasizes a rich language learning environment in both English and Putonghua, which has contributed to our ongoing pursuit of excellence in academic and non-academic areas fostering a nurturing environment for our students.





照顧學習多樣性， 與孩子同行！

本年度學與教政策強調「照顧同學的學習多樣性」，期望透過適切的策略，讓不同性向及特性的同學，於學習過程中亦得到照顧。

- ★學校重視每位學生的獨特性，提供**個性化的學習計劃**，確保每位學生都能在適合自己的特性下學習和成長，收窄學生實際成績與其有潛力取得的成績之間的差距。
- ★採用**適異性教學法**，按學生的準備度、興趣和學習狀況調整教學內容。

- ★**啟發自主，掌握學習**：系統化建立學生的思考模式與學習常規，點燃內在動機，讓自主學習成為終身能力。
- ★**減少學生學習阻力**：改善語文能力、增加內在學習動機、提升其學習期望、改善資訊科技技能。
- ★**跳出課本，實踐所學**：藉由多元學術週、專題考察、國際遊學及競賽舞台，將學習延伸至真實世界，讓知識活學活用。



● 班級經營：全面關懷

設雙班主任，讓學生得到更全面支援。

● 多元獎勵計劃：即時肯定

「名次進步獎」、「全科合格獎」、「優秀課業獎」、「課堂積極學習獎勵計劃」、「電子學術獎勵積分計劃」等，並設立「摘星計劃」獎學金表揚DSE表現優異的同學。

● 專業課後支援：鞏固基礎

邀請專業導師開設課後及假期強化課程，穩固學術根基。

● 暖暖自修室：共學傳承

自修室由優秀學長看管，解決同學學習困難，營造溫暖共學氛圍，傳承學習經驗。

● 模擬考試：實戰演練

與友校合辦模擬考試，讓同學累積實戰經驗，自信地迎戰公開試。



中一同學積極

參與週會活動

善用電子學習環境

學生獲適當培育

可發揮所長



學生向杜惠霖宣教士獻花

福音大使差遣禮

透過系統性訓練，
提升學生的領導力、
自信心和責任感

語言政策

為提升學生語文的能力，藉著優化中文、英文課程、豐富的語言環境及學生積極的參與，培育學生成為中英兼備的終生學習者。

雙語教學 優勢銜接

- ★ 數理領域，**接軌國際**：數理科以英語為主，掌握學科關鍵英語詞彙，為海外升學與頂尖職業鋪路。
- ★ 人文學科，**思辨深化**：人文學科以母語教學，促使學生深度理解本地文化與社會脈絡，有效發展高階批判思維。

沉浸式英語提升計劃

- ★ **分層教學，專業引導**：推行英語小組教學，由外籍教師教授會話及戲劇課程，提升學習興趣。
- ★ **活動沉浸，寓學於樂**：透過英語日、英文週、English Cafe 等多元活動，打造自然實用的英語應用環境。
- ★ **跨科協作，無縫銜接**：為中一新生提供數理科英語銜接課程，並舉辦跨學科英語活動，穩固雙語學習基礎。

Memorable 10-day
Oxford study tour



Our English Curriculum:

Inspiring Excellence,

Empowering Futures

Junior Years: Spark Curiosity & Build Confidence

- Dynamic speaking projects (podcasts, drama) to spark engagement.
- Student leadership via English Ambassador Team and monthly bite-sized learning videos "Two-Minute English" productions.

Senior Years: Strategic Excellence for HKDSE

- Focused curriculum mastering exam skills for top results.
- Data-driven teaching, using internal assessments and external benchmarks to tailor strategies that meet individual needs.

An Immersive English Environment

- Authentic language use through cooking workshops and interactive sessions in English Café.
- "English on the Airwaves" morning broadcasts by NET teachers.

With creativity and precision, we nurture confident, capable communicators.

兩文三語

本校重視兩文三語發展，致力提升學生聽、說、讀、寫的能力，鼓勵廣泛閱讀以拓展視野，讓學生未來聯通世界。

- 校園英語清晨廣播
- 英語會話日
- 英文週
- 英文大使
- 校際英語話劇比賽
- 校際朗誦節
- 中文辯論學會
- 閱讀講座及書展
- 《圖淵》學生創作園地
- 學生文集《培風》
- e悅讀學校計劃
- 智愛中文平台
- 篇篇流螢網上閱讀計劃

中文朗誦

粵語朗誦比賽 冠軍
粵語朗誦比賽 中四至中六 廣東話組 冠軍

陶淵明
柳永《雨霖玲》

主題書展



同學積極參與
英文週



中文辯論隊

營造書香校園

本校致力營造具書香與創意的閱讀環境，點燃對探索知識的渴望。

學生主導 自主學習

- 學生讀書會：由學生自主組織、選書與分享，培養領導力、表達力與增進同儕交流。

師生共讀 深化思辨

- 閱讀工作坊與講座：透過師生互動，引導學生深入理解文本，提升批判性思維。

跨域閱讀 拓展視野

- 主題書展：與各科組攜手舉辦主題書展，涵蓋文學、科學、歷史等多元領域，激發跨學科興趣。

閱讀成果 見證成長

- 出版《圖淵》：收錄學生優秀閱讀作品，記錄閱讀感悟，展示創意與才華。

Chiikawa讀書會



圖書館學長

創科領航 突破思維

科學課程特色

啟發科學思維 始於獨特生態

本校擁有全港獨有的「螢火蟲生態教育廳」，將真實生態系統融入科學課程，以創新的“Thinking Routines”設計特色課程，不僅培養學生的科學素養與探究技能，更在學生心中種下環境保育的種子，培養出明辨慎思及具環境責任感的未來公民。



2025香港科學節
「裘槎科學周」活動

● 中一：從觀察到系統思考

透過親身飼養校園特色動物與螢火蟲，學習製作生物分類表，紮實訓練觀察、分類與分析能力。



學生心中種下環境
保育的種子

● 中二：從數據到科學探究

在酸鹼課題中進行水質檢定，強化數據收集與結果解釋的科學實證技能。

創意實作 打造未來

STEM發展

我們致力培養學生的實踐力與跨學科視野，透過「產品設計」專題，讓學生在真實情境中應用STEM知識，提升解難技巧與創新思維。

★ **設計思維驅動**：以設計思維貫穿規劃、製作及檢討，強化創意表達及解難能力。

★ **跨學科整合**：與科學、生命教育、視藝等科目合作，設計螢火蟲生境監測設備、美化產品外觀等。

★ **融入AI科技**：引導學生運用AI工具提升自我管理與學習效率，結合科技與生活，裝備未來關鍵能力。

本課程不僅傳授知識，更重視將想法轉化為行動，培養能適應未來、持續創新的新一代人才。



機械人層層疊



於「2025香港學界生物創科STEM
教育頒獎禮」榮獲各項大獎

電子學習

本校致力提供良好學習環境，融合實踐與理論，確保學生發揮潛能。

- 全校各上課場地均設電子白板、Wi-Fi無線上網接點、電腦、液晶體投影機、實物投影器和紅外線教學無線咪系統等。
- 全校推行「自攜裝置」(BYOD)，讓同學以一人一機方式進行移動學習。
- 全校課室和圖書館已採用虛擬桌面架構(VDI)，提升學生老師使用電腦的學與教體驗。
- 與FDMT協助，以人工智能推展個人化的生涯規劃。

特色校園設施

Specialized Campus Facilities

STEM創意教室 STEM Innovative Laboratory

圖書館資訊站 Library

語言實驗室 Language Laboratory

學生活動中心 Student Activity Centre

溫室 Greenhouse

攀石牆 Climbing wall

天台小型高爾夫球練習場 Mini Golf Training Court

小花園 Mini Garden

健身室 Fitness Centre

螢火蟲生態教育廳

螢火蟲生態教育廳



培樂坊

The Music Theatre



ENGLISH CAFE



English Cafe

GUIDANCE

CheerHub

幸福驛站

幸福驛站 CheerHub

卓以立範，育以成領 Model Excellence, Cultivate Leaders

本校重視高中學生的學術發展，設不同拔尖班提升同學成績，又鼓勵同學善用校內的自修室溫習，營造濃厚的自主學習氣氛。同學們近年在各學術領域皆取得豐碩學習成果，令人鼓舞。



慈恩基金會學業
進步獎學金

中文辯論隊參與
「全港中學生獅·法辯論比賽」
獲佳績



張頌賢及向嘉亨同學分別獲得
第17屆黃大仙區傑出學生選舉
高中組傑出學生及初中組優秀
學生及領導才能獎



聯校化學學術
交流活動



周浩鈞同學憑傑出抗逆力獲
「中電新世代·新動力獎勵計劃」獎學金

熱血

爭鋒，
淬鍊堅毅



本校體育課程不僅鍛鍊體魄，更致力培養終身運動習慣，促進全人健康，榮獲教育局「MOPA60躍動校園獎」肯定。

立足培敦，躍動國際舞台

- 學生創下校際室內賽艇女丙300米新紀錄。
- 校隊於校際比賽表現卓越，獲校際田徑、越野賽團體冠軍。
- 積極推廣多元化運動：如花式跳繩、木球等，於日本世界跳繩錦標賽及馬來西亞國際木球公開賽勇奪季軍。
- 體育老師為中國香港木球代表，本年度更代表香港參與國際比賽。



視野與技能的超越

- 定期舉辦海外集訓，如上海寧波羽毛球集訓、佛山體藝交流，拓展學生國際視野。
- 舉行年度校隊頒獎典禮，表揚傑出表現。

培養具「決心」、「恆心」及「窩心」的體育課程



本校室內賽艇隊屢創佳績



飛躍成績

「高中學院」推出一系列支援措施，協助中六學生應考文憑試，包括：

- ★「鴻鵠計劃」、「摘星計劃」、「Aspiring Stars」、「2026夢想號啟航禮」、「與校長有約」、畢業生獎勵計劃、文憑試增益班、資助學生參與校外模擬試、選科專題講座等；
- ★關懷與支持：校園設「HKDSE倒數牌」、「師弟妹心意卡」展板及送贈DSE打氣禮物包。

近年 畢業生路向



2020年
6B 鍾銀珍同學

考獲六科最佳34分的成績，
入讀香港中文大學專業會計學系



2021年
6A 曾家軒同學

考獲六科最佳31分的成績，
入讀香港中文大學社會工作學系



2022年
6B 葉浚豪同學

考獲六科最佳30分的成績，
入讀香港中文大學保險、金融與精算學系



2023年
6D 張煒壕同學

考獲六科最佳28分的成績，
入讀香港中文大學計算機科學與工程學系



2024年
6D 陳茵同學

考獲五科最佳26分的成績，
入讀香港中文大學中醫藥學系



2024-25年度畢業生：

- 6D 黃謙澤：香港中文大學理學院
- 6D 何文駿：香港中文大學電子工程學系
- 6D 鄭羽謙：香港理工大學電子計算及人工智能學系

優秀2025香港 中學文憑考試成績

15個應考科目中，
11科合格率超越全
港合格率。

88%考取升讀大學或
大專資格



入讀大學及大專院校大學學士學位
(3-3-2-A-2)
之比率高於全港水平。

- 升讀大學學位、副學士及高級文憑課程，百分比遠高於全港水平。
- 本校畢業生升讀香港大學、香港中文大學、香港科技大學、香港理工大學、香港城市大學、香港浸會大學及香港教育大學。



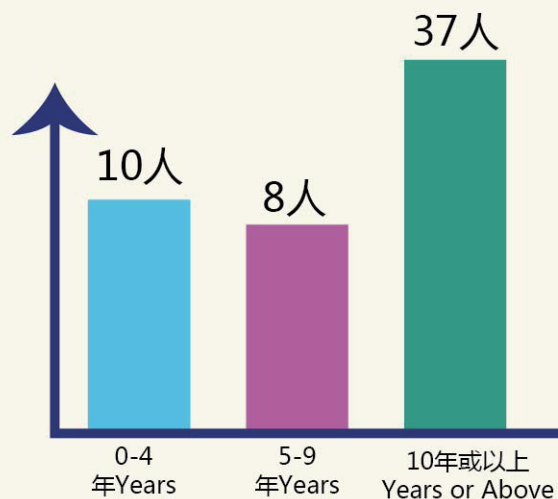


教師資歷

本校擁有一支優秀的教學團隊，教學人員充滿熱忱，經驗豐富，關顧學生，諄諄教導，期望莘莘學子茁壯成長；他們的使命感深獲家長和外界好評，更成為同學學習的楷模；學校領導層及前線教師亦不斷力求進步，持續進修，追求更卓越的专业成就。

核准編制內教學人員人數	55
核准編制外教學人員人數	4
外籍教師人數	1
持有認可教育文憑的學位教師	93%
學士	100%
碩士、博士或以上	52%

教師年資 Years of Teaching Experience



班數
Number of
classes

中一 F.1
4
中 / 英
Chinese/English

中二 F.2
4
中 / 英
Chinese/English

中三 F.3
4
中 / 英
Chinese/English

中四 F.4
4
中 / 英
Chinese/English

中五 F.5
4
中 / 英
Chinese/English

中六 F.6
4
中 / 英
Chinese/English

班級結構

本校各級設4班，共24班。
The school adopts a symmetrical class structure with a total of 24 classes.

各級學生人數 (2025-2026)



高中學生可參加由外間機構舉辦的應用學習課程，包括航空學、幼兒教育、餐飲業運作、美容學基礎、酒店服務營運、形象設計、舞蹈及戲劇、西式食品製作。



高中科目結構 Senior Form Class Structure

範疇 Stream	科目 Subjects
語言及人文學科 Language and humanities	中文 Chinese Language, 普通話 Putonghua, 英文 English Language, 公民與社會發展 CSD, 地理 Geography, 中史 Chinese History, 歷史 History
科學 Science	數學 Mathematics, 綜合科學 Integrated Science, 物理 Physics, 化學 Chemistry, 生物 Biology
商科 Commerces	經濟 Economics, 企業、會計與財務概論 Business Accounting & Financial Studies
其他 Others	宗教與生命教育 Religious and Life Education, 資訊科技 Information and Communication Technology, 視藝 Visual Arts, 音樂 Music, 體育 Physical Education, 科技 STEM

不一樣的學習體驗

- ★ **走出課室**：個人成長課、職場體驗活動如迪士尼奇妙學習之旅、團隊訓練營、海洋公園學院生物多樣性課程、歷史文化參觀等活動。
- ★ **擴闊視野**：領袖訓練課程、義工服務及境外遊學交流活動。
- ★ **裝備未來**：Learning Beyond學習時段提供多元化學習，包括領袖培訓、品德教育和生涯規劃等。
- ★ **全人發展記錄**：將每位學生參加的活動編成檔案，展示學生多元發展。



學長領袖訓練營



2025 上海學波多元學習之旅聯校交流



學會及學校團體



下白泥生物考察



「一帶一路」：漫遊克羅地亞歷史文化及生態保育之旅



手鈴隊



青年市集



學生會答問大會



學會

體藝

1. 中文學會
2. 手工藝學會
3. 日本和諧粉彩畫學會
4. 花式跳繩學會
5. 陶·藝學會
6. 射箭學會
7. 桌上遊戲學會
8. 運動科學學會
9. 舞台工作及攝影學會
10. 舞社
11. 劇社
12. 劍道學會
13. 攀石學會
14. 籃球學會
15. 編織學會

學術

1. 科學學會
2. 創新科技學會
3. 暨競賽隊
4. 創業兵團
5. 普通話學會
6. 辯論學會

運動 學校代表隊

1. 田徑隊
2. 乒乓球隊
3. 羽毛球隊
4. 沙灘排球隊
5. 足球隊
6. 泳隊
7. 排球隊
8. 越野隊
9. 籃球隊
10. 室內賽艇隊
11. 游泳學會
12. 活木球隊

藝術

1. 中文朗誦
2. 英文朗誦
3. 培敦劇團
4. 普通話朗誦
5. 手鈴隊
6. 合唱團
7. 爵士樂團

服務團體

1. 五社
2. 學生會
3. L.E.D先鋒
4. STEM大使
5. 公益少年團
6. 生涯規劃學長
7. 扶輪少年服務團
8. 英文大使
9. 培敦義工隊
10. 普通話大使
11. 資訊科技及影音服務生
12. 圖書館學長
13. 輔導學長
14. 學長會
15. 學術學長
16. 環保大使

靈性培育

1. 學生團契

服務

1. 少年警訊
2. 紅十字會



「生命教育」

培敦人 生命成長 時間線



本校實行六年一貫的生命教育，以全人教育「身、心、社、靈」為發展方向，透過校本課程及主題活動，藉以培育學生的品德及內涵素養，貫以知、情、意、行四個維度，致力讓學生成為自強自愛、自尊自重的新生代青年。學校亦將生命教育由校園延伸至校外，為同學創造不同類型的社區關懷服務，發揮其個人潛能，讓同學更懂得生命的價值在於奉獻及由己及人。

培敦生命教育屢獲業界認同，曾獲邀代表香港接待兩岸四地、日本及新加坡學者，交流生命教育心得，亦連續三屆獲選為《卓越關愛校園》及《關愛校園獎》，並於2011年成為全港首間中學榮獲《行政長官卓越教學獎—德育及公民教育領域》，於同年獲頒《中國宋慶齡基金會—生命彩虹獎章優秀組織獎》，亦在2017年獲首屆《南聯品德教育傑出獎》，以表揚本校在生命教育方面之表現。

設立 L.E.D. 小組：全校各班分成不同的生命小組，透過服務學習，讓學生領略「愛心 Loving」、「活力 Energetic」及「忠誠 Devoted」三大生命要素。作為各班代表的 L.E.D. 先鋒曾在去年參與山下歷奇公司合作的歷奇活動，透過體驗高牆、木筏等活動，了解個人的限制及有陪伴、支持者的重要。更在今年參與了「無家者探訪」及「得生團契」作體驗及交流等項目，讓學生接觸無家者及戒毒人士，了解這些群體的需要及狀況。

L.E.D.先鋒

一年一度的生命教育日

2025年度生命教育日的主題是活出培敦人「不.放.棄.」的精神。透過「油」牆「價」期，讓全校師生在校園南梯的生命禮讚廊上髹上油漆，一同翻新我們的校園。



各樓層的設計如下：

- 三樓：生命樹及好土撒種；
- 四樓：發芽生長；
- 五樓：開枝散葉；
- 六樓：開花結果；
- 七樓：生生不息。

以植物生命成長的五個階段：撒種、發芽、開枝散葉、開花結果及生生不息，喻意培敦人堅韌自強，生生不息的生命內涵，以生命影響生命的精神。每往上一階梯，寓意著一次新的成長及生命體驗。



師生共同翻新校園的場景



「珍愛生命頻道」：

透過定期的清晨廣播，讓同學觀看不同人物的人生故事，令學生反思生命的自身價值。

踐行公民教育在培敦：

每年舉辦「公民教育在培敦」，引導學生認識重要的價值觀及態度，裝備學生成為優秀的公民。2025年度的主題為「關懷」及「同理心」，藉訪問環節及處境式互動及其它活動如問答比賽等，在全校性的跨越學習平台，培養同學理解他人處境的態度，並具備關心社會的胸懷，以實踐各種正面價值和態度。



學生在濟州島自行體驗當地人文風光的情況

社區服務：

與母社3450區網上扶輪社合作，校內的扶輪青年團由同學組成擔任，定期探訪晴天護老院，又會到訪荃灣西長者鄰舍中心，在嚴冬將圍巾贈送長者禦寒，並籌辦新春慶賀活動和表演，老少同樂，足見培敦孩子的公民素養。

本地或海外的流浪體驗：

1

培敦少年「極限」深度挑戰篇

2

培敦「檳城」電波少年流浪記

3

培敦「首爾」電波少年流浪記

4

培敦Spiders

5

培敦流浪記之香港篇

6

培敦流浪記之首爾篇



「福音傳頌」

基督教教育組致力透過福音活動及節期崇拜幫助學生認識基督、堅守信仰，建立敬神愛人的態度，活出神所賜下的豐盛生命。本年度基督教教育組的主題為「由光蛻變」，旨在引導學生認識上帝的大能與自身的有限，從而將心歸主，邀請祂進入、更新我們的生命，帶來真實的轉變。



「正向價值」

本校輔導及健康教育組透過多樣化的活動來強化學生的正向成長，致力於培養他們展現生命的優良素質，樹立朋輩領袖的榜樣。我們期望學生積極參與課外活動、學校服務、模範生選舉及其他尊敬師生的活動，以實現健康成長，並共同追求良好的價值觀。

輔導室

我們的輔導室，名為「CheerHub幸福驛站」，內設有各種小遊戲，如體感遊戲及桌遊等。於午膳期間開放，為學生提供一個放鬆自在的環境。輔導室還增設了玻璃白板及信箱等設施，讓學生可以透過書寫和繪畫表達自己的想法和感受，進一步增強他們的心靈幸福感。



學生領袖

高中同學在校內至少擔當一個職位，讓學生領袖從經驗中培養個人的責任感。



學長教導新生打呔

健康生活

以「正向心理學」為基礎，我們設計了多元化的活動，幫助學生認識「幸福感」及「PERMA五個元素」（即：正向情緒、投入感、人際關係、意義和成就感）。此外，我們還推廣「PERMA+H」（運動和飲食），強調健康生活習慣的重要性。

幸福樂樂週

透過一系列活動，如Dustykid校園展覽、新興運動體驗、運動類互動遊戲、主題週會、音樂會及廣播以及運動員余翠怡小姐的分享，啟發學生認識運動對精神健康的影響，並學習如何面對逆境。



幸福的午間

在午膳時間，我們為學生創造美好的時光，透過舉辦以「PERMA + H」為主題的各種活動，如健康飲食工作坊、甜品製作工作坊和新興運動等，來維持正面情緒的效果。



以個人成長為主題的音樂會



校園設施

彰顯靈性培育

培敦拾道

我們以神之名，作勸勉及標準，傳遞給學生人生十個重要的生命信條。

「拾道」構想

以校園的十個空間幫助同學思考及建構生命的十個維度，貫穿培敦生命教育的方向：

知（象徵物/警句/俚語/格言）
情（被受觸動的情感）
意（有意識、有情操）
行（有心的行動）

道愛

「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」

哥林多前書13章4-8節



道歉

- 在郵筒旁拿取指定郵筒
- 以真誠之意寫下心中所念之人
- 沿著虛線摺成信件一枚
- 以雙面膠紙封好信口
- 寫明寄件人及收件人，將信件投擲郵筒內



道憂

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」

腓立比書4章6-7節



道別

「凡事都有定期，天下萬物都有定時。生有時，死有時；栽種有時，拔出所栽種的也有時；」

傳道書3章1-2節



道謝

為杜惠霖宣教士，學校的草木鳥蟲及在培敦遇上的一切心懷祝福。

「感謝神，因他有說不盡的恩賜！」
哥林多後書9章15節



道美

「神看著一切所造的都甚好。」
創世紀1章31節



道理

「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」
詩篇119篇105節



道恕

聖法蘭西斯禱文
使我作你和平之子。

Make me a channel of Your peace.

在怨恨之中使用你的愛，

Where there is hatred let me bring Your love;



道賀

「與喜樂的人要同樂。」
羅馬書12章15上



道德

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制；這樣的事沒有律法禁止。」

加拉太書5章22-23節

