



香港神託會 培敦中學

Stewards Pooi Tun Secondary School

2018年3月校訊



成績斐然的生命教育



- P.2 榮獲全港首屆品德教育傑出教學獎 — 專訪賴寶伶主任
- P.3 中四級師友計劃「培履高飛」 — 專訪陳偉文助理校長
- P.4 An interview with our outstanding alumni : Law Suet Ying
- P.5 英語室面面觀 — 專訪周翠雯主任
- P.6 STEM本校科技教育巡禮 — 專訪黃育金副校長
- P.7 北京科技文化體驗團 — 學生會會長 李諾軒

地址：香港九龍鑽石山斧山道162號
 電話 Telephone：2326 5211
 電郵 Email：info@pooitun.edu.hk

Address：162 Hammerhill Road, Diamond Hill, Kowloon, Hong Kong
 傳真 Fax：2320 1344
 網址 Website：www.pooitun.edu.hk

首屆品德教育傑出教學獎 2017 The 1st Outstanding Teaching Award for Moral Education 2017

榮獲全港首屆品德教育傑出教學獎 —專訪賴寶伶主任

記者 4A 傅錦蔚 張淨慈

去年本校生命及公民教育組賴寶伶主任參與角逐教育局首辦的全港「品德教育傑出教學獎」，經過嚴格的遴選程序，在競爭激烈下脫穎而出，榮獲「最高榮譽傑出獎」。賴主任多年來推動生命教育工作不遺餘力，亦曾於 2011 年與生命教育組老師一同努力，全校奪得了行政長官卓越教學獎（德育及公民教育）。今次我們訪問了賴寶伶主任，了解她推廣生命教育的心得和獲獎的經過。



Q 您認為甚麼是生命教育？培敦學生給您的感覺如何？

A 我認為生命教育應幫助學生探索與認識生命的意義，尊重與珍惜其價值，熱愛並發展獨一無二的生命，實踐並活出天人物我的和諧關係。我希望培敦中學的生命教育，可以為學生在這個價值觀混亂的世代，建立一套安身立命的價值標準，而且是源於「愛」，所以我很希望培敦的學生透過學校的生命教育，能夠學會如何思考與體驗生存的意義、生命的價值，更深更廣地認識自己、身邊的事物、世界甚至這個宇宙的創造者，知道並願意嘗試體驗人生的信望愛！

Q 您在參加首屆品德教育傑出教學獎（中學組傑出獎）前有甚麼準備過程？

A 我認為這獎項是屬於培敦的，在準備參加比賽時，令我想起許多一直對生命教育努力付出的老師，特別是梁校長。而自己今次榮幸獲獎，亦算是「乘前人之蔭」的恩典。比賽時，不少老師、同學，甚至校長在比賽當天都和我一起分享他們感恩的生命歷程！此外，還值得一提的是，身邊的戰友一直鼓勵和幫忙，令我畢生難忘！每個人的生命都是一個學習過程，我們都在不斷進步。而我重視學習謙卑，並不斷努力。

Q 您在獲獎後去了首爾交流，您認為當地的生命教育有甚麼值得欣賞的地方呢？

A 韓國從幼稚園至初中階段沒有考試，學生升讀中學以抽籤方式進入不同中學，故學生可享受愉快學習，但在高中考大學階段，競爭才真正開始，因此許多青少年的抗逆能力較差，衍生了韓國部分的青少年問題。韓國大學亦有完整的架構，而品格培育則非常系統化：從大眾開始推廣禮和孝；到學校及家庭教育，讓兒童自少學習正直和責任感；青少年則學習尊重和發揮所長，至於成人階段就着重溝通和協同。

Q 您對培敦學生的生命教育有甚麼期望呢？

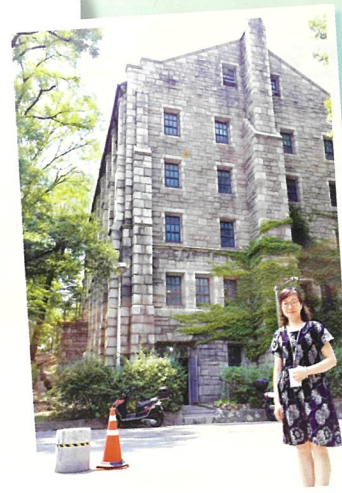
A 學生的期望：

Open Eyes — 睜開眼睛，看看世界的精彩

Open Heart — 敞開心扉，感受世界的美善

Open Mind — 開放思維，探索世界的奧妙！

希望學生能活出生命的真、美和善。





中四級師友計劃「培履高飛」 —專訪陳偉文助理校長 記者 4A 尹梓維 溫子傑

隨着香港社會發展多元化，學生需要及早進行生涯規劃。本校十分重視同學將來的升學和就業出路。所以，陳偉文助理校長負責推行中四級「培履高飛」師友計劃，邀請培敦過往事業有成的校友，回來與在學的師弟妹配對，全級每位同學都受到關顧，透過一連串的集體活動、交流，分享他們的人生經驗和職場機遇，校友回饋母校，與師弟妹建立亦師亦友的關係，每次活動洋溢溫馨氣氛。



Q 請問舉辦「培履高飛」這個計劃的初衷是甚麼？

A 由於我們學校一向重視生命教育，而同時亦希望同學能夠向校友學習，過往縱然有師友計劃，但受惠人數只有約 20 - 30 個同學，我們希望全級每位同學都可以受惠，而「培履高飛」的意思，就是希望我們老師和校友能夠與同學結伴一起高飛。

Q 請問在推行「培履高飛」計劃時有甚麼困難？

A 我們培敦的校友是非常有心的，可是我猜最大的困難是校友們可能因為工作原因而較難安排時間，又或因工作緣故離港，因為全級大約 120 人，如果每組 4 - 5 人，那麼便需要 20 - 30 位校友幫忙，在尋找日程繁忙的校友仍有一定困難，幸得到退休資深老師如向願宏老師，以及校友和一些同為校友的同事如文達聰老師、何俊良老師和劉俊輝老師的幫忙，我們才能逐漸鞏固校友團隊。

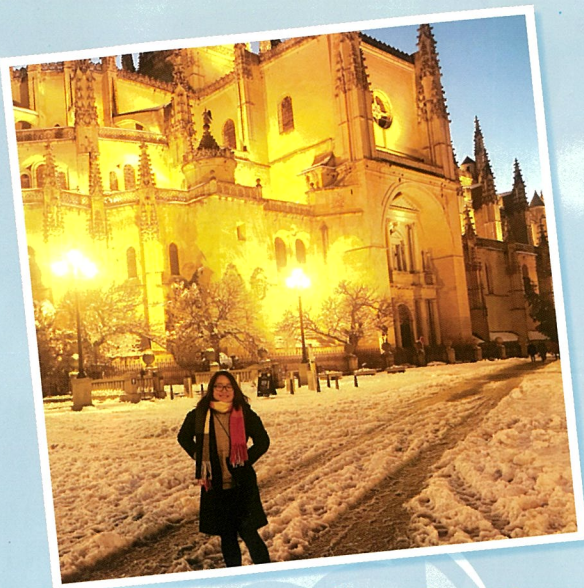
Q 「培履高飛」計劃在第一次舉辦時你有沒有緊張？

A 當然會緊張，因為在正式舉辦前有些校友可能會有個別情況，例如公司調動或是身體不適而未能出席，而這些情況都是無法預料的，而我們可能無法臨時找到合適的人選，幸好我們除了引入校友外，亦邀請優質師友網絡 QMN，當然也要感謝中四的班主任和升學及就業輔導組老師的幫忙。

Q 對於中四同學有沒有甚麼勉勵說話？

A 我希望同學能夠好好珍惜這一個機會，因為這個機會是得來不易的，更不是必然，希望同學能透過這個計劃與導師建立友誼關係、能夠互相成長。而能夠在全級推行相似計劃，在全港舉辦同類規模的學校亦不多，我希望同學能夠把握這個機會。





An interview with our outstanding alumni : Law Suet Ying

**Reporters: 5A Leung Tsz Yan
5A Wong Ling Kwan**

We are proud to hear that our outstanding alumni, Law Suet Ying who is now studying in HKU, has been awarded Dean's List Honour by the Faculty of Social Sciences of HKU. She has also volunteered to join Pooi Tun DSE Mentorship Scheme to guide our form 6 students. Although she is quite busy, having joined an international exchange program at IE University (Segovia Campus) in Spain, we are very pleased that we could have an interview with her via Skype.

This year, you have joined our DSE mentorship scheme. Could you tell us why you want to come back to school to help the Form 6 students?

I think we all need a little motivation, encouragement and guidance. When I was their age, I was lost as well. So, I know how confused, how frustrated they might be. That's why I would like to share with them my story as a reference so that they might know what to do to move forward.

I am glad to hear that you are on the Dean's list in HKU. Can you share your U life with us ?

I would say my U life is pretty simple. I get to arrange my own schedule so I normally have a day or two off during the weekdays. And I did some internships with my days off because I would like to experience more to find my path before I enter the workforce.

Also, I live in a residential college so I get to participate in some activities and help organize activities as well. I try to play volleyball with the hall club and join various committees to meet more people and have fun. And now I am on an exchange programme for a semester in Spain, so checking off the last item on my to-do-list.



What did you learn from Pooi Tun previously?

I learnt to be patient because good things take time. I have to go all in if I want to achieve anything and then wait patiently.

Also, to rely on God. I was not religious before I came to Pooi Tun and I learnt about God here in Pooi Tun. I finally know how insignificant and small I am, but knowing that there's always someone bigger and more powerful watching over me is very reassuring. I am not emotionally strong enough to overcome all my challenges but with God everything is possible.

What would you say to encourage Pooi Tun students to fight for their future?

I would say to *find a goal first and go chase after it*. It doesn't have to be a permanent goal and it can be a short-term one. I believe that as long as you have something to grasp, you will always know where to go.





★ 上圖為年前英語室開幕照片

英語室面面觀

— 專訪周翠雯主任

記者 5A 黃寶瑩 蘇凌岸

培敦致力締造一個學習英語的優良環境，硬件上，我們設有多媒體學習中心和語言實驗室，年前我們更開設了英語活動室等，讓師生進行不同的英語學術和趣味活動。今次我們專訪了英文科科主任周翠雯老師，了解一下英語活動室，如何提升同學學習英文的興趣和能力。

請問英語室有甚麼設施？與其它有關學習英語的特別室有何不同？

在英語室，師生可以欣賞英語電影，我們亦計劃購買平板電腦，讓同學在這裏從電子遊戲中學習英語。另外，在中一舉辦了英語圖板遊戲設計比賽，獲獎的圖板遊戲可借給其它同學在英語室玩耍。

英語室對同學學習英語有何好處？

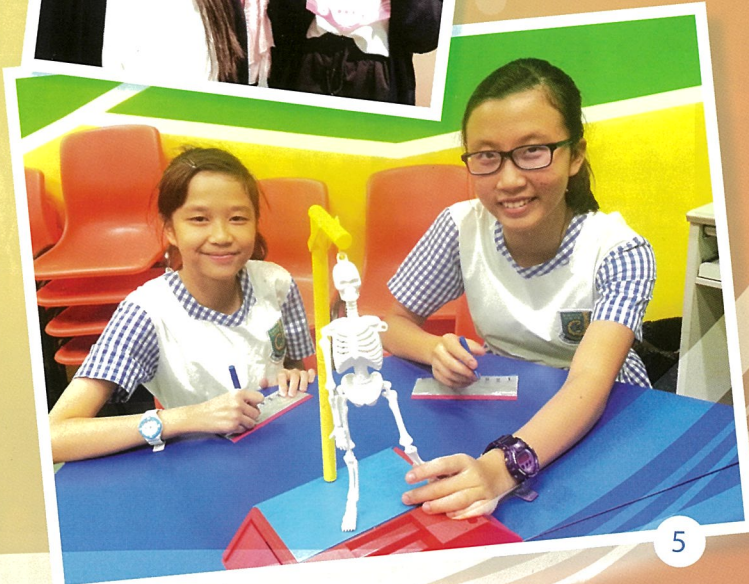
英語室逢星期一及三在課餘時間開放，而其他時間也可用作訓練會話及比賽練習用途，所以功能是非常廣泛的。由於我們在語言實驗室上課，英語室毋須用作上課，而是一個讓老師和同學能夠放鬆的寫意空間，在毫無壓力下學習英語，寓學習於娛樂，同學隨意玩遊戲，輕鬆觀賞電影，同時又有飲品和食物供同學享用，一些同學更從被動地上英語課，變成主動接觸日常英語呢！

近年英文科舉辦甚麼活動？

正如前面所言，英語室是一個平台，讓同學隨意聊天，想學自己喜愛的東西。此外，我們英文科還有英語辯論比賽，也有話劇比賽和科學發明比賽（加插英語說明）。此外，我們也會推行電子教學，例如中一至全級活動，就是要求同學利用平板電腦，搜集資料，以英語介紹一種遊戲。我們的活動是挺多元化的。

最後，個人而言，可以分享一下學習英語心得給同學嗎？

多說多聽肯定是重要的。鼓起勇氣對人多講英語，自己習慣了說英語，就會有進步，如果身邊不容易找到說英語的對象，我們也可以看英語媒體，感到趣味就會學，例如喜歡追美劇，看荷里活電影，影片上的字幕可幫助我們理解。當然到了高中，就要較為聚焦，多作練習，有機會則往外國遊學，主動爭取機會。一言蔽之，英語是一點一滴浸淫出來的，而培敦的老師也會從旁指導。



STEM 本校科技教育巡禮 —專訪黃育金副校長

記者 3C 李淑晶 3C 鄧淑文

STEM 是代表科學 (Science)、科技 (Technology)、工程 (Engineering) 及數學 (Mathematics) 各英文譯寫的首字母縮略詞。本校為回應本港大力推動創科發展，亦致力推動 STEM 教育，裝備學生應對全球經濟及科技發展所帶來的轉變和挑戰。我們很高興訪問了在本校專責推動 STEM 的黃育金副校長，了解本校科技教育的前瞻。

請問培敦近年有甚麼推動科學的活動？

黃 培敦曾舉辦多個有關科學的活動，如科學週和科學攤位遊戲等，例如讓同學製作水火箭、太陽能車、太陽能船、羅馬炮架、木製無人飛機、紙飛機和降落傘等，亦舉辦過太空奇遇刮畫比賽、社際科學問答大賽等，也會參觀大學的實驗室，並表揚傑出成績的理科生等，活動很全面，以培養學生對科學的興趣。

教育局打算在 STEM 當中加入 Art (藝術) 的元素，不知學校會有什麼發展？

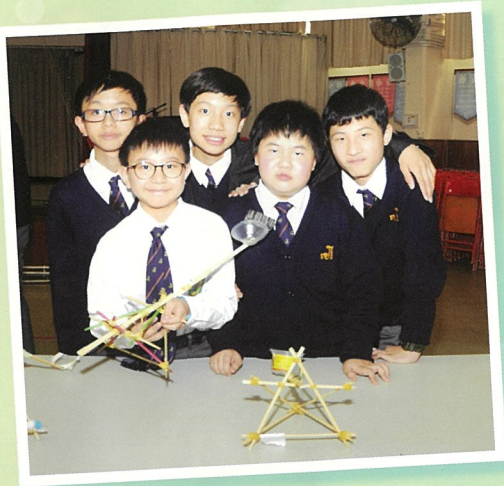
黃 其實現在大家不單單想加入藝術元素，還想加入生命教育呢！我們現在主要是分科教學，而 STEM 的發展是融合各科。本校也有發展小組，計劃將不同科目聯繫一起。其實，我們也從科學教育中加入藝術的元素，比如說科學週，大家知道除了善用物料製作產品外，外表也是不可缺少的，而且也會從作品中選出美觀獎，獎勵此物既實用又漂亮。學校曾經也有這樣的例子，科學科和視覺藝術科也聯辦了「太空刮畫」的活動呢。

您認為學校發展 STEM 的硬件設備如何？

黃 學校致力改善科技設備，所以在硬件設備上，更換學校舊有的電腦，希望電腦運作速度提升，更購入 iPad、M-Bot、無人機和 3D 打印機等。亦參加了教育局的 WiFi 900A 計劃，以加強學校無線網絡基礎設備。

您對學校未來的 STEM 發展有什麼憧憬？

黃 學校在 STEM 教育方面，設立 STEM 教育核心小組、重整科學活動，檢視和協調跨學科與 STEM 教育相關的學習、重新定義三層架構的 STEM 學習模式。利用校友資源，建造螢火蟲館和參與「探索社區大氣環境計劃」和「DiscoverE 工程師」工作坊、參加 QEF 資優教育基金計劃，亦培訓教師到外地及其他學校參觀學習。學校會將一年一度的科學週改成 STEM Week，並且將 611 室的電腦室改設成 STEM Room。總之，我們活動豐富，鼓勵同學研究科學。



北京科技文化體驗團 學生會會長 5D 李諾軒



在二零一七年九月二十日，我們學生會及學長會一行人由香港出發前往北京進行五天中學科技文化交流。我們分別參觀清華大學，遊覽居庸關長城及天安門廣場等。

是次交流行程豐富，我和同學們在出發前輾轉難眠。我們收拾好行李，懷著興奮的心情出發。當天抵達北京後，先參加歡迎儀式，接著享用晚餐及休息。第二天行程異常緊密，我們在上午與當地第一中學交流，下午參觀三元企業以及觀看京劇演出。當中最令我難忘便是參觀北京第一中學以及到訪三元企業。當到訪第一中學，最令我吃驚的是該校的教育設施雖沒有特別之處，真正可貴在於其學生的認真求學態度。我們有幸獲邀參與他們課堂，每當老師發問，座位上的每位同學都雀躍搶答，主動求學氣氛濃厚，讓我明白真正求學的態度本應如此。除此之外，三元企業也令我大開眼界。三元企業是一間製造奶品類公司，該公司的一大特點，在於採用全方位數控機械技術去生產貨品。當時我們隔著玻璃，觀看到一台台排列整齊的機器，快速高效組裝或包裝貨品，令我明白到現今科技的強大，必須裝備好自己，才可以在这世界立足。

第三、四天主要參觀天安門廣場及居庸關長城等著名景點。這是我第一次親臨這個常在電視中出現的景點。在參觀天安門廣場那天，我們在早上四時便起了床，為著要觀看七時的儀式。我們各人都拖著疲累的身軀前往，在等待期間無精打采，只是當天越來越亮，便有越來越多人聚集，場面變得更熱鬧，我們都精神抖擻起來。七時正，我們親眼目睹步操的一幕，最令我深刻的是擠迫的人群，我並不了起來。另解為何有如此多的人甘願早起床冒著寒風去觀禮，或許這就是愛國情操吧。另外，參觀居庸關長城也令我感到驚險萬分，當中的路程漫長又遙遠，登上長城卻深刻無比，風景壯麗，令我不禁對古人憑人力便築起的長城，感到敬佩萬分，也對中國古代建築水平之高感到驚訝。

離開北京當日，我們逛了夜市，買了一些手信後便起程回港。回港旅程中，我不斷憶述那五天行程的所見所聞，一方面是那令人陶醉的歷史文化，那氣勢磅礴的長城，另一方面是目睹國內科技的迅速發展，令我明白必須好好裝備自己，以面對日後的挑戰！



2017-2018 年度獲獎速遞

黃大仙文志獎學金		第九屆九龍地域傑出學生選舉	
最顯著進步獎 (中學組)	3D 莫志豪	優異學生 (初中組)	4A 李芷彤
第十屆黃大仙區傑出學生選舉		2017 全港青少年進步獎	
傑出學生 (初中組)	4A 李芷彤	4B 朱旖琳	
優秀學生 (高中組)	5D 盧美欣		
明日領航者計劃 — CityRun 定向比賽		學友社吾講吾識基本法講座暨競技工作坊	
冠軍 (高中組)	5A 何均海 5B 陳金梅 5D 盧美欣 6D 黃炯輝	亞軍	1C 錢苑琪 1C 李梓澄 2D 劉倬君 3C 陳芷妮 3D 黃綺華
應用可再生能源設計暨競技大賽		2016-17 年度實習學校「優秀教學啟導教師」	
亞軍 (「風車發電設計大賽」組別)	1B 林穎堯 1B 周名慧 1B 方俞臻 1D 陸曉晴 1D 王君頤 1D 黃毅苗	曹順祥老師	
		i-Learner 智愛閱讀中文計劃	
		金獎	2B 魏暉駿 2C 陳芷妮

學界體育比賽

游泳 男子乙組 4 x 50 米 四式接力	冠軍	2A 潘文睿 3C 張睿行	3A 鄭德晉 4D 陳梓灝
游泳 女子丙組 50 米 自由泳	亞軍	1D 蔡樂瑤	
沙灘排球 女子甲組	冠軍	5B 盧思敏 6C 趙婉雯	6A 周澄兒 6C 李雅麗

香港學校朗誦節

二人朗誦 — 英語	冠軍	2C 何泳琳	2C 廖凱羚
詩詞獨誦 — 英語	亞軍	2C 廖凱羚	
	季軍	1A 區凱晴	
詩詞獨誦 — 普通話	亞軍	2C 廖凱羚	
散文獨誦 — 普通話	季軍	2C 廖凱羚	
詩詞獨誦 — 粵語	季軍	1B 施沅蕎	

★ 更多獎項可參閱本校網頁



本校沙灘排球隊 (女子甲組) 經歷刻苦的鍛鍊，加上團隊合作無間和拼搏精神，獲得了學界校際冠軍，謹此致賀。

5C 吳卓軒同學 憑着精湛的技術和無比的堅毅，連續十年榮獲 台灣高雄學界射擊挑戰賽冠軍，獲大會頒贈「十連冠」獎盃，謹此致賀。

