



香港神託會 培敦中學

Stewards Pooi Tun Secondary School



地址 : 香港九龍鑽石山斧山道162號
Address : 162 Hammerhill Road, Diamond Hill, Kowloon, Hong Kong
電話 Telephone: 2326 5211 傳真 Fax : 2320 1344
網址 Website : www.pooitun.edu.hk 電郵 E-mail: info@pooitun.edu.hk

A letter From America

3D LO MEI YAN is a Pooi Tun student joining a one-year exchange programme and she would like to share her school life in America. The following letter is from Mei Yan, who is still under a one-year exchange programme, in the States.

- Hello! How are you guys?
- I can't believe I have been in the USA for almost five months. Unlike in Hong Kong (hustle & bustle), my life here is full of fun and not stressful because I can always find something fun to do with my friends and host family.
- When I first came, we were tubing and it was really exciting. Then we went camping and also visited a beautiful island called Mackinac Island. Schools here start later and end earlier than the ones in Hong Kong.
- Here I've got enough time for doing sports such as cross-country running and basketball. Americans treat sports as a big thing for kids and teens. In fact, I don't need to worry about how to keep a balance between studying and doing sports after school, as I can always get my work done in school time. The High school I am attending organizes different events, like snow tubing and small parties for us. Most of my classmates danced all night long at a recent party. The parties are always important for girls because we can spend a lot of time looking for our dresses and thinking about how to do our make-up and hair.....
- I am so glad that I applied for this meaningful exchange programme and managed to do well in the interviews. Being an exchange student was always my dream and it has really come true. Here I can learn new things every day, I am becoming more confident in speaking English and am getting used to the American life style.
- "Some people want it to happen, some wish it would happen, others make it happen." -- by Michael Jordan.
- Which type would you like to be?
- Write to you guys again soon.

Love,
Lo Mei Yan



薪火相傳培敦情一 拔尖計劃訪張灝源校友

記者：4A丁心怡



無論在暑期或是放學時間，培敦都為各級提供不少拔尖課程和功課輔導班。特別的是，本校邀請了不少培敦畢業的傑出校友，回來負責不同課程，幫助師弟妹提升語文和數學能力。這些還在大學讀書的年輕校友，經老師邀請後，也十分樂意回饋母校。這一份濃情厚意，實屬難能可貴。我們今次訪問了已經負責拔尖課程逾三年的張灝源校友，聽聽他分享有關拔尖課程的經驗。

問 為甚麼你願意堅持回母校參與拔尖計畫？

張

因為本身我在大學修讀英文，所以我想嘗試教授英文。其次我想改變他們對英文的看法，幫助他們克服恐懼，令他們不再害怕英文，不再將英文只當為一種工具。

問 參與此計畫令你有什麼收穫？

張

我的職責不僅是傳遞知識，還要與他們不停交流，互相啟發對方。我陪伴他們共同面對DSE過程當中，可謂亦師亦友，因此獲益不少。



問 參與此計畫有什麼困難？

張

我除了在培敦教授英文之外，亦有其他學校的教學經驗，但都是三人以下的補習班，現時則需要面對八人或以上，人數的增加令教導模式要完全改變。此外學生的水平是截然不同的，如何寫一本通俗易懂的教材亦是一個難題。加上我的要求頗嚴格，學生不容易適應到我的高要求，幸好同學也嘗試努力適應。

問 在學習英文方面對學生有什麼建議？

張

學生對英文的心態。學生們切勿將英語當成只是種入大學的工具，而是一門獨特的語言。時下不少年輕人，太特意用過多晦澀難懂的字詞，但往往詞不達意。與其不斷追求華麗的語法和短語，倒不如腳踏實地，保證文章的內容新穎才更重要。學生應培養閱讀的習慣，如閱讀英語報紙和書籍，或者看電影也是不錯的選擇。只有多看多說，才能培養語感，學好英語。此外，學生平常亦要細心留意生活常用的英文，例如快餐店的英文餐牌、地鐵站的英文指示等，DSE的英文字詞往往源於生活，做個有常識的人能令你考試事半功倍。



問 聽聞你曾遊學德國，你認為德國學生與香港學生有什麼巨大的差別？

張

德國與香港一樣都將英文當成必修的科目，但對英文考核的方法卻絕不相同。德國重視透過英文學習文化，但香港只重視學習英文的語法。德國人閱讀英文書籍的風氣很盛行，但反觀香港閱讀仍不算主流文化。因此，雖然德國學生的英文語法較香港學生遜色，但他們有很強的思考能力和邏輯思維，他們的思考深度與香港學生有天壤之別。我也很希望從德國獲得的英語學習經驗，啟發培敦的師弟妹。

立法會最出色「議員」—訪葉嘉慧同學

扶輪社與校同行計劃主辦的模擬立法會活動已有多多年，在比賽中，每位同學各自扮演不同派別的議員，模擬一場正式的立法程序，按其議員角色在立法會發言，評判則根據參賽者的發言水平評分。今次比賽的議題為「香港應否開徵商品服務稅」，我校葉嘉慧同學榮獲最佳辯論員的獎項。我們且聽聽葉同學現身說法，分享一下感受。



問 這是一個怎樣的比賽？

答 模擬立法會辯論比賽分為兩次活動，第一次活動主要是工作坊，由立法會職員介紹立法會歷史及日常運作，亦教導辯論比賽的辯論技巧。在第一次活動後，大會給我們約三星期去準備講稿和練習，然後正式進行辯論比賽。

問 參加比賽的原因是甚麼？

答 因為我們時常把模擬立法會稱作立法會活動，所以一開始我以為這個活動只是一個參觀立法會的活動，所以參加這個比賽，但原來是一場辯論比賽。

問 在參加比賽前，有甚麼準備工作？

答 由於我們不清楚什麼是商品服務稅，便要上網搜索大量資料，資料搜集完成後，就開始撰寫模擬議員的發言稿，並按發言稿不斷練習。練習也要控制時間，以免超時影響評判的印象。

問 當知道獲獎時有何感想？

答 當評判宣佈我得獎時，其實我很驚訝。因為我本身很怕當眾講話，在校內練習時，需要面對五個一起參加比賽的同學，已經不大敢發言了，何況是在數十位來自全港的參賽者面前！我發言時，其實很害怕，手腳都在發抖，但我還是克服恐懼盡力說下去。我還以為不可能獲獎，得知結果時真的喜出望外，真的很感謝老師和同學的支持。

問 在這個比賽中，你學到了甚麼？

答 這比賽讓我更了解立法程序，因為一直不太留意時事，所以對立法程序不太清楚。這次是一個難得的機會，讓我瞭解本港的立法程序是十分嚴謹的，也有助了解通識科今日香港的議題。

問 在這個比賽中，你遇到甚麼困難？

答 我們學校派了六位同學參賽，我們也是持反對立場的，所以很擔心大家尋找的資料出現重複。另外，最大的困難是題目深奧，我們曾一度懷疑商品服務稅即是利得稅，幸好我們請教了經濟科的周俊偉老師後，才更了解該稅即是「購買一種商品或服務時所需要付的費用」。

腹有詩書氣自華——訪圖書館主任謝麗冰老師

圖書館擴建在即，日後館內有甚麼大革新？會否更配合電子學習？而圖書館在日常推廣閱讀上扮演什麼角色？為解答種種疑問，我們專訪了圖書館主任的謝麗冰老師，了解一下圖書館如何培養閱讀風氣。

記者：4A葉嘉慧

問 圖書館現正進行擴建工程，擴建後的圖書館會有何不同？

答

我們圖書館的空間很小，能夠用來坐和擺放書的地方很有限，擴建後空間會大一倍，我們會添置一些新書，亦會闢出更大的空間用作電子學習，會放置十多部電腦，更會擺放獨立書桌，供同學閱讀電子書，更嘗試推廣E-library內的自我學習模式。此外，亦會增添一間討論室供學生借用，方便小組討論，能夠成為自成一角的討論區。一言蔽之，新的圖書館無論紙本書籍的閱讀和電子書的學習都是並駕齊驅的，可以雙線發展。

問 現時圖書館內哪些書籍最受學生歡迎？

答

同學喜歡閱讀小說，無論是武俠小說、愛情小說、偵探小說還是科幻小說，可能情節較有趣味。今年很多同學喜歡看金庸的12卷武俠小說，因為有一段時間較少同學借閱。日本小說經過老師推介後，多了同學閱讀。另外就是歷史，培敦的學生很喜歡歷史，無論古今中外的歷史或人物傳記等書籍的借閱量都是頗高的。

問 圖書館有什麼活動推廣閱讀風氣？

答

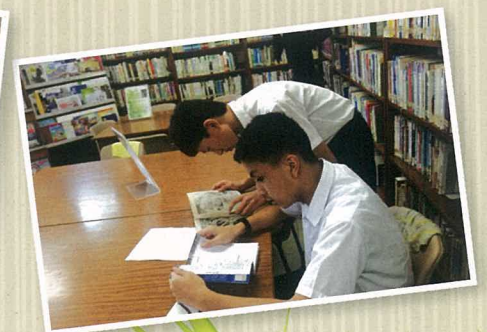
我們有悅讀坊，這是一個自己報名的小型閱讀分享會，每年都會邀請嘉賓，由十多位同學到最近一次有四十幾人參加。我發現有一班同學參加後會介紹自己的好朋友參加，他們在一個半小時的活動中，我看到他們十分認真聆聽，因為各位講者都會預備充足，他會製作簡單的PowerPoint以及送贈不同的書籍作為鼓勵。

問 圖書館在課堂嘗試安排什麼活動推廣閱讀風氣？

答

班內閱讀分享活動推行了幾年，在班主任節時間，希望同學在班主任的帶領下有一個分享的時間，作為一個全級的比賽，希望大家都可以努力嘗試透過口頭匯報分享自己的閱讀心得。

最後是今年再推行的晨讀，逢星期三和星期四早上有十五分鐘的閱讀時間。同學的反應很好，在繁忙的學習生活裡面，真的靜下來閱讀的時間不多，所以要有這個習慣才能建立良好的閱讀風氣。



跟明哥派飯一 深水埗扶貧記

記者：4B 陳穎彤

香港貌似富足，但其實還有很多基層人士生活艱難，捉襟見肘。深水埗明哥開辦的飯店，由於其價錢廉宜又維持品質，多年來深受區內的基層市民歡迎，更有「愛心飯堂」之美譽，今次，本校的學生會和社職同學有幸與明哥合作，體驗一天的義工服務，學習「施比受，更為有福」的真義。我們今次訪問了學生會會長黃柏源同學，分享這次活動的體驗。

問 這個活動的目的是什麼？

答 是次活動為「僕人領袖訓練計劃」的其中一個項目，高中的各社同學藉此希望了解基層人士的生活狀況。

問 這個活動主要受惠的人士是誰？

答 我們主要幫助深水埗的獨居或露宿人士。他們大多不能得到溫飽，亦很少人願意幫助他們。

問 在這個活動，你們要做什麼去幫助他們？

答 這次我們主要是幫助深水埗的人士，我們幫助他們“執紙皮”。“執紙皮”並非想像中容易，因為那些紙皮可能已是別人的，所以要主動去問，但最後他們也未必給予，一般來說在食肆或車房較容易取得。除此以外，我們還跟“明哥”合作，為獨居和露宿人士送上飯券並和他們聊天，了解他們的生活。

問 為什麼有那麼多飯券？

答 那些飯券是由“明哥”捐出的，只要“明哥”所賺取的金錢能夠自給自足，例如鋪租和生活所需等，其他所剩下的金錢“明哥”都會捐出來買飯券，送給有需要的人士，讓他們能溫飽。



真·劍道精神—訪方皓兒、楊可穎同學

劍道學會成立已有數年，參與的同學都十分認真投入，在校外參與不同的劍術表演。究竟劍道有甚麼吸引力呢？同學從中又能學到甚麼呢？我們專訪了劍道學會的「老臣子」——參與劍道學會三年的兩屆會長方皓兒和楊可穎同學，了解劍道精神。



問

當初為甚麼會加入劍道學會？

小時候看了一部卡通片，便觸發了參加劍道的念頭。在中四參加時，覺得自己戴上頭罩十分有型，恰巧學校初辦了劍道班，我便立刻報名了，便繼續參加直到中六。

方

我在玩電子遊戲時對劍道產生興趣，知道培敦開設了劍道班便報名了。

楊

問

參加劍道有什麼得着？

除了在學校參加劍道學會外，在校外也有參加其它訓練，但在外面學劍道的人年紀比自己大許多，在校內的話自己則是技術較高的師姐，所以學懂謙虛、禮讓。

方

我在外面也有學習劍道，學會了刻苦耐勞。在練習的時候，要穿上袍和甲，感到自己像個武士般。在技術上便要更上進，力爭上游。

楊



問

在學習劍道的幾年來有什麼突破？

因為在學校我算是技術較好的師姐，所以要到外面進行不同難度的表演，更需要面對人群。我慢慢由害羞的女生，慢慢變成膽子較大的人。

方

楊

我小時候比較害羞，慢慢變得很沉默。在劍道中，我需要直視自己的對手，需要變得更成熟，所以便慢慢接受，變得更大膽，能進行更多表演。

問

你認為劍道包含什麼精神？在日常生活中可以如何實踐？

武士永不放棄的精神。在練習時須要穿上甲，即使很重但也要堅持練習。而且在練習的時候也很容易受傷，危險且辛苦，自己也曾受過傷，但並不畏懼。這些都是需要堅持的事。這段日子需要努力準備公開試，雖然要長時間面向書本，但仍會從劍道學會的忍耐精神，繼續溫習。此外，我們也學會了禮貌，要懂得尊敬別人。

方/楊

問

有否覺得劍道是一種較男性化的活動？

沒有。看卡通片時覺得沒有什麼問題，而且一開始參加劍道練習是學校的暑假興趣班，即使只有自己一個女孩也不會怎樣，加上女生也要自強不息，參加劍道也沒有什麼問題。

方

2015-2016年度獲獎速遞

學術獎項

第67屆香港學校朗誦節

詩詞集誦 - 英語	中三級冠軍		
詩詞獨誦 - 英語	亞軍	5B 陳嘉兒	5D 梁詩韻
二人朗誦 - 英語	亞軍	5B 陳嘉兒	5D 阮翹
詩詞獨誦 - 普通話	季軍	1D 余泳琳	
詩詞獨誦 - 粵語	季軍	4B 陳楚怡	

黃大仙文志獎學金

最顯著進步獎(中學組) 6D 葉凱晴

羅氏慈善基金高中應用學習獎學金

特別嘉許獎 6C 何嘉燕

第八屆黃大仙區傑出學生選舉

優秀學生 4B 陳金梅 6E 黃增銳

明日之星上游獎學金

4D 丁心怡 5D 李綺琳
高綽雲 (2014-15年度中六畢業生)

尤德爵士紀念基金高中學生獎

6E 胡浩勤

「原來我得架」美國交流計劃獎學金

4B 陳金梅

青苗學界進步獎

青苗學界進步獎獎學金 4B 鄭景釗

領展「第一代大學生獎學金」

羅雪瑩 (2014-15年度中六畢業生)

柏立基爵士信託基金獎學金

陳熙樺 (畢業生)

應用可再生能源設計暨競技大賽

(手搖發電機智能機械型車挑戰賽組)
殿軍 3D 黃錦聰 3D 錢梓暘

「感動·敢動」小記者比賽2015

銀獎 (中文組) 4D 丁心怡
銅獎 (英文組) 4B 陳金梅

藝術獎項

第三屆2015「生命的誕生」

兒童藝術年展金獎 2A 關子康

體育獎項

明日領航者計劃2015 — 優秀領航員挑戰賽-2015

初中組全場亞軍 3C 何均海 3D 馬泳揚 4B 陳金梅
4C 黃永樂 4D 黃炯輝 4D 譚智聰

*更多獎項詳參本校網頁