



燉品 NEWSletter



2018年8月 第八期

校友事務委員會

顧問：梁錦波校長
倪偉玲副校長
文達聰老師
何俊良老師
劉俊輝老師

編輯委員會

倪偉玲副校長
文達聰老師
何俊良老師
劉俊輝老師
袁煥兒女士

校友會內閣 (2018-2020)

顧問：梁錦波校長
向願宏老師
陳楚芳老師
榮譽顧問：呂漢國(1983年)
主席：蘇鎮存(1983年)
副主席：謝浩明(1983年)
秘書：勞沛雄(1982年)
財政：鄧國榮(1982年)
委員：楊志偉(1979年)
呂廣基(1979年)
張芷綾(1982年)
余美齡(1983年)
林錦璇(1985年)
吳鎮傑(1986年)
吳劍華(1987年)
廖仲賢(1988年)
羅基達(1992年)
文達聰(1992年)
杜敏儀(1993年)
蔡鍵儀(1999年)

香港神託會培敦中學校友通訊
取名《燉品》。寓意母校以火
曜燃亮生命，將培敦人的品
格淬煉出來，使校友如燉品俾
益百體般福澤社群。



45周年校慶標誌
5C 黃諾琳同學設計

45周年校慶活動巡禮

2018年，香港神託會培敦中學眾師生、校友，共慶創校45周年。長達一年的慶祝活動，將於2018學年舉行。我們以感恩歡愉的心與各位分享各項極具特色的校慶活動，更藉校慶對聯、標誌及紀念詩歌重申學校之核心價值，弘揚我們立校之本——生命教育。



培敦文物館開幕禮 1.9.2018 (星期六)



校慶聚餐 27.10.2018 (星期六)



螢火蟲生態教育中心開幕禮 15.12.2018 (星期六)

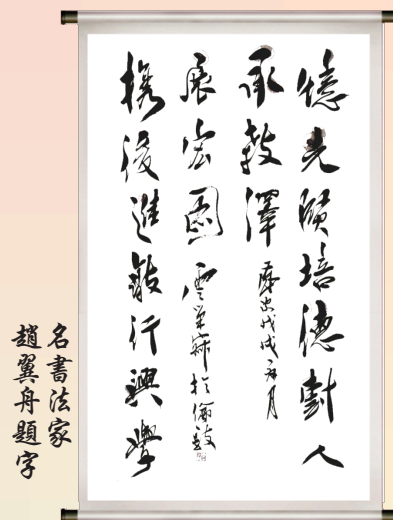


感恩崇拜暨畢業典禮 24.5.2019 (星期五)



英語音樂劇 12.4.2019 (星期五)

校慶對聯



名書法家
趙翼舟題字

憶先賢培德樹人承教澤
攜後進敦行興學展宏圖

曹順祥老師撰

上聯：本校創校至今四十五年，師生永誌不忘先賢創校之艱辛，時刻銘記辦學宗旨，以培育良好品格的學生為首要之務。而教育乃十年樹木、百年樹人之業。四十五年來教澤廣披，乃秉承先賢耕耘之成果。

下聯：四十五年來，本校畢業同學人材濟濟，已成社會棟樑。深盼不同年代畢業的校友，均能提攜後進，敦行本校校訓，以興學育才為務，共展宏圖。

上、下聯中間，嵌入「培敦」校名

45周年校慶紀念詩歌

顧問：陳偉文助理校長、
伍志毅老師
作曲：林建欣老師
填詞：吳碩駿老師

樹下已許諾 主愛早彰顯
孕育眾生命 長貢獻
延綿護蔭 師生經試鍊
一眾挽手 不憂冷雨濺
任變遷 任變遷
當書聲響遍
青春片段 回頭看見
在耳邊 在耳邊
當春風吹遍
感恩忘我的奉獻

未懼怕風浪 主愛滿恩典
路上有起伏 常勸勉
琴弦和應 千張歡笑面
只有赤子 真心哪會變
夢引牽 夢引牽
光陰雖一箭
初心有夢 成材蛻變
願有天 願有天
當風中飛燕
高飛齊瞰天地遍

榮休老師專訪

服務了培敦接近四十年的劉德堅老師已於17-18學年完結後正式退休。於第四十二屆畢業典禮當晚，校方向劉Sir贈送記念獎座，以表示對老師的致敬。另外，服務了培敦十多年的何德揚老師決定了提早退休。相信認識兩老師的校友，亦相知道他們的感受及退休後的打算，本刊很榮幸請到兩位老師接受訪問。

劉 德 堅 老 師

問：在39年教學生涯中，最難忘的事情是什麼？

早年的陸運會是在九龍仔運動場舉行，當年最令老師及學生雀躍及期望的項目是「師生扯大纜」，連女老師也會落場參加。



問：退休之後最希望做什麼事情？

最希望去嘗試單車旅遊，及學太極，氣功。

問：您人生的左右銘是什麼？

活在當下，忘記憂傷。

問：請您分享一件不為人知的興趣。

我對中醫及氣功等有興趣。



問：在10多年教學生涯中，最觸動的事是什麼？

在十一年之教學生涯中頗為順利及開心。最觸動心情的反而是一位相熟之老師在任內病逝。直正感覺人生無常，要懂得珍惜身邊之人！

問：退休之後最希望做什麼事情？

想多做運動，好好休息。與家人，特別是居住在外國兄姊多聚首。多旅遊！

問：您的人生左右銘是什麼？

「面對、接受、處理、放下」這是我遇到任何困難之態度。



問：有什麼贈言想送給大家？

年青人切勿浪費光陰！好好充實自己！「莫等閒，白了少年頭，空悲切！」要感恩自己擁有的一切！

何 德 揚 老 師

多謝兩位老師接受訪問，讓我們祝福老師能好好享受退休生活，繼續他們豐盛的人生。

老師動向



陳詩韻老師與囡囡江心柔

李月華女士榮休

李月華女士 (Ms. Winnie Li) 自1975年加入培敦大家庭，服務學校43年。2018年8月她將正式榮休，開展更美好人生一頁。

李月華女士是校務處的「大家姐」，見證了培敦成長，超過一萬位畢業生成才。我們衷心祝福她，期待她繼續與學校保持緊密聯絡，守望培敦這一家。



尊重生命·逆境同行計劃分享

最深刻的活動是宿營訓練的「飛越橫樑」，當要爬上那個橫樑令我很緊張，但幸好有隊友支持和保護，我才可以完成任務。是次活動，讓我明白到朋友互相信任的重要性。

(1B 張宇豪)



在眾多活動中，讓我印象最深刻的莫過於宿營訓練 - 「飛越橫樑」。我需要被人推上一條比我還高的橫樑上。幸好同學伸出援手，使我化危為夷，我非常感謝他們。經過這次活動後，我明白克服心理陰影是不容易的，但每件事都有其秘訣，掌握其秘訣，便可事半功倍。

(1C 文傲祥)



在各項的活動中，令我最難忘的活動是探訪長者日間護理中心。在活動時，長者們都十分投入參與。最開心是可以協助婆婆用手巾摺出小動物，令我真正體會施比受更有福！

(1B 張煒壕)

在本學年，20位中一同學參與「尊重生命·逆境同行」計劃。透過不同的學習經歷，包括：工作坊、宿營及義工服務等，從而提昇同學們的自信心，建立正面的自我形象，增加他們面對逆境的能力。



最深刻的活動是宿營訓練的「流水柱」，在這個活動，我可以從其他同學身上學會責任感，因為他們無論如何也堅守崗位，這樣才可以成功完成一件事。

(1B 林文傑)



培敦四十五周年校慶聚餐

不經不覺培敦已經四十五歲了，感謝你與培敦一起成長。也許畢業後大家工作繁忙，未能回母校細看培敦的轉變。藉着這次的校慶聚餐，希望你能抽空回家與母校慶祝生辰，同時與舊同學和老師暢聚一晚，留下最美好的回憶。

本屆校友會將聯同母校舉辦校慶聚餐，詳情如下：

日期：2018年10月27日（六） 時間：晚上六時（雞尾酒會），七時半至十時（晚會）

地點：旺角倫敦大酒樓3樓 費用：每位港幣六百八十元正（如校友訂購一席，每席港幣七千八百元正）

服飾指引：男校友請穿着白恤衫，屆時請結上大會送贈之四十五周年校慶領呔。女校友則獲贈校慶絲巾

報名方法：可利用以下連結報名，本會收到報名後會與你聯絡並跟進報名<https://goo.gl/FmNNPB>

收費方法：成功報名後本會將透過電郵告知你校友會戶口賬號，請依照電郵所提及的金額及賬戶號碼存款，並將入數紙電郵到 yiuyh@pooitun.edu.hk，以完成報名程序。確認留座名單，各位校友可自行前往以下連結查詢留座事宜 (<https://goo.gl/ZNzfb5>)。如已預繳交費用但未顯示於以上名單內，請致電 23265211 姚小姐或電郵到 yiuyh@pooitun.edu.hk 查詢。

備註：※是次聚餐的收費扣除成本後，將全數撥捐母校「校園持續發展基金」



學生獲獎 (2018年1月至7月)

「卓越今天，成就將來」(Pursuing Excellence and Beyond) 傑出學生 5D 盧美欣
 青少年領袖獎勵計劃 (獲頒發\$5,000獎學金)

尤德爵士紀念基金高中學生獎2017/18 (每名學生獲頒發\$800獎學金) 6D 丁心怡 6D 張啓哲

第十一屆黃大仙區傑出學生選舉 傑出學生 (初中組) 3D 莊雅而
 優秀學生 (高中組) 5B 陳金梅

2017-18年度葛量洪獎學基金 (每名學生獲頒發\$3,00獎學金) 5B 葉安妮

第15屆國際資優解難大賽 銅獎 (決賽) 3D 王潼宇

i-Learner第二十八屆「智好學計劃」智愛閱讀中文計劃 白金獎 3C 陳芷妮
 金獎 3D 區詠恩

2017-2018中國中學生作文大賽 三等獎 (全國賽) 4A 王珊

第十七屆校際郵集設計比賽 冠軍 (C組) 4B 麥依晴

香港學校戲劇節2017/18 傑出合作獎

香港聯校音樂協會聯校音樂大賽2018 古箏獨奏 (中學高級組) 金獎 2B 羅汝靜
 長笛獨奏 (中學中級組) 銀獎 1C 李梓澄
 中學合唱組 (挑戰組) 銀獎

第70屆香港學校音樂節 六級鋼琴獨奏 冠軍 2A 朱將弘
 木笛二重奏 季軍 2B 何淑儀 4B 陳穎儀

屈臣氏集團香港學生運動員獎2017-2018 6D 黃炯輝

學界田徑比賽	女子甲組	鉛球	殿軍	4B 黎芍怡
	女子乙組	200米	冠軍	3A 王雅婷
		400米	季軍	3A 王雅婷
		4x100接力	殿軍	3A 王雅婷 3C 羅曉文 3C 刑蘊晴 3D 馬柔慰
	女子丙組	跳高	季軍 殿軍	2A 程泳詩 2A 林詩婷
	男子甲組	800米	季軍	5A 藍子諾
	男子丙組	跳高	亞軍	2A 張佳銘
		4x100接力	亞軍	1C 范卓聖 2A 嚴子釗 2B 鍾逸朗 2D 梁子建 2D 沈頌軒