



燉品 NEWSletter



2017年8月 第六期

校友事務委員會

顧問：梁錦波校長
倪偉玲副校長
文達聰老師
何俊良老師
劉俊輝老師

編輯委員會

倪偉玲副校長
文達聰老師
何俊良老師
劉俊輝老師
袁煥兒女士

校友會內閣 (2016-2018)

顧問：梁錦波校長
向願宏老師
陳楚芳老師
榮譽顧問：呂漢國(1983年)
主席：蘇鎮存(1983年)
副主席：謝浩明(1983年)
秘書：勞沛雄(1982年)
財政：鄧國榮(1982年)
委員：楊志偉(1979年)
呂廣基(1979年)
張芷綾(1982年)
余美齡(1983年)
吳鎮傑(1986年)
廖仲賢(1988年)
文達聰(1992年)
杜敏儀(1993年)
蔡鍵儀(1994年)

香港神託會培敦中學校友通訊
取名《燉品》。寓意母校以火
曜燃亮生命，將培敦人的品
格淬煉出來，使校友如燉品裨
益百體般福澤社群。

培敦第1日本沖繩深度教育考察團

二零一七年四月九日至十三日，培敦20位老師在梁校長的帶領，於日本沖繩進行第一次教師海外考察。豐富的行程及交流活動，讓老師們獲益良多。

沖繩行程

日期	考察重點
9/4 (日)	透過觀賞EISA表演和手工藝製作，體驗沖繩人力臻完美的精神。認識沖繩歷史和體驗當地傳統藝術文化。
10/4 (一)	參觀珊瑚田和海洋博公園以了解沖繩在生態和環境保育的規劃與實踐。
11/4 (二)	參觀沖繩宇宙通信所JAXA，學習日本在科研上態度，有助規劃校本STAM計劃。 參觀和平祈念館，讓到訪者明白戰爭的可怕，體驗寬恕的偉大，重整及反思生命價值。
12/4 (三)	參訪日本小學，了解當地的德育及公民教育傳承與發展。 中學交流及參觀學校，認識當地教與學發展趨勢和課外活動的推行策略，培育學生全人發展的理念。
13/4 (四)	參訪沖繩觀光會議局，與局方會面交流，學習日本人的管理文化，並嘗試建立學生交流的協作計劃。

《訪沖繩和平祈念公園》

火雲照岸大兵臨 鐵雨橫空島陸沉
海滾紅潮吞腐肉 鴉啼白骨斷哀吟
三弦琴上遺餘響 千羽鶴前表寸心
人到天涯長許願 清香花氣滿碑林

吳碩駿老師



《沖繩考察後感》

仲春四月，我校同儕首次成立交流團，跳出神州，橫越海峽，飛抵日本沖繩。為達致深度考察的果效，同行成員二十有一，共分三組：生命教育、歷史文化、S.T.E.M.，同時搭配學校參訪、古蹟探究與風光覽勝等連串活動，成就一次破天荒的培敦交流考察團。

是次旅程，五日四夜，時間雖短，不減豐腴。行程規劃，大抵以情為經，以事為緯，兩者交錯，予人無限領受：既使人拓闊教育視野，領略大和人文風貌，尤有甚者，隨團同儕朝夕相交，點滴情懷，滋潤在心，大大增進彼此情誼。

施養蔚老師

榮休老師專訪

服務了學校三十五年的何少明老師已於16-17學年完結後正式退休。在第四十一屆畢業典禮當晚，校方向何少明老師贈送記念獎座，以表示對何老師的敬意。相信不少校友都認識何少明老師，亦望知道他的退休感受及計劃，本刊很榮幸邀請何少明老師接受訪問。

問：在35年教書生涯中，最欣慰的事是什麼？

每當有學生(包括畢業已離校的學生)向我說依照我曾經教授過的方法而得到進步，我便感到欣慰和感動。其實，不論在學業或做人處事等各方面，每一位老師都希望能夠幫助學生取得進步，因為這是當老師的責任。

問：退休之後最希望做什麼事？

看書和當義工。看書可充實自己；當義工則可幫助有需要的人，使自己餘下有生之年仍能繼續發光發熱，貢獻社會。

問：請您分享一件不為人知的小秘密。

讀書時，每次交功課後都希望老師可以盡快派回，以便知道自己有什麼錯誤或不足之處。當我成為教師之後亦抱著同樣的心態，我給自己許下諾言——學生繳交功課後三個工作天內必須把課批改完畢並派回給學生；這諾言一直遵守到今天。



問：有什麼贈言送給大家？您人生的座右銘是什麼？

工作用心，享樂盡情；作息有序，替人設想。我人生的座右銘是我的小學校長所教的一句話：明是非，辨善惡。

何少明老師

多謝何少明老師接受訪問，讓我們祝福老師能好好享受退休生活，繼續他豐盛的人生。

老師動向



謝駿杰老師的孖囡



梁淑芳老師的囡囡



謝凱老師和劉傲梅老師的囡囡囡囡 (2017年6月)

學生遊學分享



2017年2月2日至2月6日，升學及就業輔導組師生一行20人遠赴韓國首爾進行了四日三夜之韓國升學及文化考察團，以下是參與同學的心聲



我眼中的首爾，是一個注重環保和文明的繁榮的都市，這裡實行了很多可取的環保措施，例如十二種垃圾分類，垃圾袋徵費，垃圾袋仲有分廚餘和包裝紙。在今次旅途當中，最令我吃驚是大部分的韓國店舖職員都可以用普通話交流，這個旅程令我獲益良多，正正印證到讀萬卷書不如行萬里路這句話。

5C梁之昕

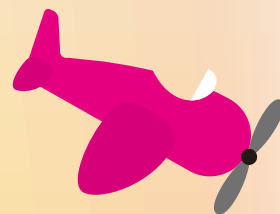
這次旅程令我深入了解到當地文化，品嚐了不少韓國美味佳餚，例如泡菜是當地人每餐都會吃的食物，而每個家中的婆婆都會自己製作泡菜。今次行程緊湊豐富，當中參觀大學的活動也令我獲得許多升學的具體資訊，例如韓國學費較香港的大學便宜。但是韓語能力就要達到TOPIK 4級或以上，這次旅程非常難忘，不虛此行！

5B何翠儀



每天的行程都很難忘，當中我最喜歡的行程是Nanta Show，Nanta Show(亂打秀)是一部非常流行的韓國音樂劇。整個音樂劇的表演包括了雜技、魔術、喜劇、啞劇和觀眾互動。這個表演是將刀與砧板等廚房器具昇華成為帥氣的樂器，表演得十分精彩有趣，現場的觀眾也很投入參與。

5B麥穎妮



活動預告

1. 第42屆陸運會將於9月13日及14日，假斧山道運動場舉行，9月14日下午更安排校友接力比賽，歡迎各屆校友抽空出席及參與比賽。

2. 培敦日暨九十年代校友重聚日將於11月11日下午舉行，活動包括：

- 球類活動
- 九十年代校友重聚活動
- 培敦遊（包括很多校友想去見識的九樓）
- BBQ（報名及查詢請聯絡校務處姚小姐）



學生獲獎 (2017年1月至7月)

中學校際羽毛球比賽

男子乙組冠軍

男子團體總冠軍 (下學年升上第二組別作賽)

中學校際田徑比賽

女子甲組跳遠冠軍

女子甲組標槍亞軍

女子丙組200米亞軍

女子丙組400米季軍

女子丙組跳高亞軍

屈臣氏集團香港學生運動員獎2016-2017

香港學生運動員獎

第六屆「原來我得架」獎學金

第十屆黃大仙區傑出學生選舉

初中組傑出學生獎

高中組優秀學生獎

第九屆大學文學獎「少年作家獎」

少年作家獎

第十六屆校際郵集設計比賽

冠軍 (B組)

「成功在望」計劃之「全港青少年學業進步獎」

卓越獎

香港理工大學中學數學及科學比賽

金牌(生物) 卓越(數學) 優異(化學)

1A 余雄杰 3A 陳榮天 3A 霍逸恆 3A 談學謙

4A 何均海 4C 韓錦麟

5B 何翠儀

5A 周澄兒

2B 王雅婷

2B 王雅婷

1A 林詩婷



5A 周澄兒

4B 黎穎芯

3D 李芷彤

4D 盧美欣

5A 葉嘉慧

3B 麥依晴

3B 鄺文銳

5D 張啓哲

