



燉品 NEWSletter

2016年1月 第三期

培敦第1

校友事務委員會 (2014-2015)

顧問：梁錦波校長
倪偉玲副校長
文達聰老師
何俊良老師
劉俊輝老師

編輯委員會

倪偉玲副校長
文達聰老師
何俊良老師
劉俊輝老師
袁煥兒女士

校友會內閣 (2014-2016)

顧問：梁錦波校長
向願宏老師
陳楚芳老師
榮譽顧問：呂漢國(1983年)
主席：廖仲賢(1988年)
副主席：吳鎮傑(1986年)
秘書：呂廣基(1979年)
財政：鄧國榮(1982年)
委員：楊志偉(1979年)
吳展鵬(1981年)
張芷綾(1982年)
余美齡(1983年)
謝浩明(1983年)
蘇鎮存(1983年)
文達聰(1992年)
杜敏儀(1993年)
林進文(1999年)
何俊良(2000年)



頒獎台上的風範！



很有創意的封面！

今期與大家分享培敦第一屆陸運會，當年擔任裁判或協調工作的老師，都已經榮休。下表讓大家對照往昔分別。

	第一屆陸運會	第四十屆陸運會
日期	1977年2月10及11日	2015年12月3及4日
地點	九龍仔運動場(泥地跑道)	斧山道運動場(泰坦跑道)
參賽人數	約800人(中一至中五)	640人(80%參與率)
賽事組別	4組(甲、乙、丙及丁)	3組(甲、乙、丙)
賽事項目	丁組設60米	甲、乙組設標槍



猜猜我是誰？(他是第40屆陸運會分享校友)



運動員在泥地上起跑

歲晚熬善嘉年華

春 日期：二月六日(星期六，年廿八) 福 時間：上午十時至下午五時

除必要開支外，收入悉數存入「校園持續發展基金」



創意手工藝製作班

享用美味食物

有獎攤位遊戲

慈善賣物會

幸運大抽獎



學生精彩表演



香港神託會培敦中學校友通訊取名《燉品》。寓意母校以**火**曜燃亮生命，將培敦人的**品**格淬煉出來，使校友如燉品裨益百體般福澤社群。

敬請預先報名及認購套票。套票每套\$30，內含：

1. 3張遊戲券(每張價值\$5)、2. 美食換領券(\$5)、3. 手工藝製作班券(\$10)、4. 購物折扣券(\$20)
報名查詢：可於辦公時間致電校務處姚小姐(電話：2326 5211)



彭翠媚女士的囡囡



鄒敬思老師的囡囡



謝凱老師與劉傲梅老師的囡囡



學生獲獎

第67屆香港學校朗誦節

英語集誦

中三級冠軍

第八屆黃大仙區傑出學生選舉

優秀學生

4B 陳金梅

6E 黃增銳

第三屆2015「生命的誕生」兒童藝術年展

金獎

2A 關子康

「原來我得啲」美國中學交流計劃獎學金

4B 陳金梅



✈️ 柬埔寨關愛體驗之旅 ✈️

中六乙班張潔玲及郭芷欣去年暑假隨宣明會前往柬埔寨，考察當地社會狀況，送上關愛體驗不一樣的生命教育，以下是她們在週會上的分享：

玲：我們在學校的生命教育之中，不單從關心身邊同學、家人開始，也開始關心香港社區及弱勢社群，上年暑假更有機會到柬埔寨。

欣：我們在暑假時到柬埔寨度過的一個星期，我到現在都很深刻，例如嘗試耕田播種，翻新烹調屋子，煮當地的食物，而跟當地人相處的過程中，令我對關愛生命這個概念有更深刻認識呢！

玲：其實我們在當地與一些家庭相處時，聽到他們背後的故事，不如你快點跟大家分享啦！

欣：記得在考察團的第四天，我們去了探訪脆弱家庭。那家庭住的屋子殘破，爸爸身體不適，一家六口就只靠媽媽的一雙手替人家耕田打工養家，更可怕的是這戶人家當中一個十二歲的女孩子在七歲的時候被一個阿伯強姦了，最近刑滿釋放，仍會住在隔鄰。這意味著女孩要繼續面對他，甚至會再遇到危險。雖然我根本完全聽不懂媽媽說的話，但我仍然可以從她眼神中感受到她內心的痛，這痛楚一定不比那女孩少。我很想再為女孩做些什麼，但是我似乎沒有什麼可以做到，唯一想到的是給她一個擁抱，讓她相信這個世界還是有愛的。



玲：相信這個女孩會感受到的，那你有什麼轉變嗎？

欣：有啊，其中一樣是不會再小看付出，只要是關愛，都可以成為別人很大的鼓勵，很大的溫暖，而我有這個新看法同樣是受一個小女孩影響的。

玲：噢，是你教她做手工的女孩嗎？

欣：是啊，在行程的最後一天，我負責教導兒童做一些小手工，當中有一個七八歲的女孩一開始不太理會我。要下去吃飯的時候，她匆匆地跑走了，然後再會來的時候，她帶了一條手繩給我，還親自幫我綁在手腕上，我看著她的動作一下子反應不過來，我只是教她弄了一個很簡單的手工而已，而且我也只是剛學的，所以在那一刻，突然覺得這條手繩是那麼寶貴，而最大的感受就是，其實別人是感受到你是想親近她們，關心她們，即使我們只是用幾句英文去溝通也無阻我們互相表達關愛。所以不會再因為覺得自己的付出很渺小而拒絕分享，關愛無分大小的，重點是有否真心付出過。



活動剪影

70年代校友重聚日

重聚活動於十一月十四日舉行，七十年代出席校友約五十多人，濟濟一堂於禮堂相遇，場面非常熱鬧，母校喜見多位校友攜同親友出席，當中更有校友畢業後首次回校。是次校友重聚隆重而溫馨，倪偉玲副校長致歡迎辭，並由梁錦波校長分享母校的發展，其後多位榮休老師分享近況，校友們享用過茶點後便重遊舊地，尋找惜日情懷。



培敦日

校友會於11月29日舉行了一年一度的培敦日。當日下午校友會安排了不同類型的聯誼活動予校友，而傍晚近40多名校友師生參加在三樓小花園舉行的燒烤聚會，師生暢談往事及畢業後的發展。



第40屆陸運會

感謝校友們鼎力支持母校活動，本屆陸運會共有50多位校友到場打氣，聲勢浩大，當中有24位校友參加4X100米校友接力邀請賽，勇奪獎牌。除此之外，更邀請了黃光政校友作陸運會閉幕禮分享及頒獎嘉賓，並由本校黃光政同學訪問師兄黃光政校友。



活動預告

誠邀出席校友會新春盆菜宴暨球類活動日

一年一度新春盆菜宴再度舉行，當天中午將會舉行球類活動日，讓各校友切磋球技。如想與各舊老師及舊同學聚舊的校友切勿錯過，盆菜宴名額有限，先到先得！

日期：2016年3月5日（星期六）

球類活動

時間：下午2:00-5:30
費用：全免

盆菜宴

時間：晚上6:30-9:30
費用：每位\$140

查詢及報名：致電23265211或電郵到yiuuh@pooitun.edu.hk與姚小姐聯絡